



Hala RCS w Lubinie

21-02-2018

9⁰⁰-14³⁰

Nowe trendy w nauczaniu

SIATKÓWKI

**SZKOLENIE DLA
NAUCZYCIELI I TRENERÓW
PIŁKI SIATKOWEJ**

AGENDA SZKOLENIA

Godzina	TEMAT	PROWADZĄCY
8:30	Rejestracja, sprawy organizacyjne	
9:00	Planowanie i przeprowadzenie efektywnej rozgrzewki u dzieci i młodzieży	Łukasz Łojas
9:45	Francuska szkoła siatkówki- od odbicia sposobem górnym do rozegrania w siatkówce. Techniczne zagadnienia na wczesnym etapie szkolenia.	Patrick Duflos
10:45	O przyjęciu zagrywki, czyli czym skorupka za młodu nasiąknie...	Tomasz Wasilkowski
11.45	Przerwa kawowa	
12:00	Rozgrzewka- część praktyczna	Łukasz Łojas
12:30	Odbicie sposobem górnym – rozegranie – praktyka	Patrick Duflos
13:30	Odbicie dołem – przyjęcie zagrywki – praktyka	Tomasz Wasilkowski
14:30	Podsumowanie szkolenia, rozdanie certyfikatów	

KAŻDY UCZESTNIK OTRZYMA: certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu oraz bilet wstępu na mecz Cuprum Lubin vs Jastrzębski Węgiel

Wykładowcy:

- Patrick Duflos - Trener Cuprum Lubin, Arago de Sete, były rozgrywający Reprezentacji Francji, finalista Mistrzostw Europy
- Łukasz Łojas - trener przygotowania fizycznego, pracował m.in. w Aspire Academy odbywał staż w NSW Institute of Sport Australia, VfL Wolfsburg
- Tomasz Wasilkowski - wykładowca akademicki, były trener młodzieżowych reprezentacji polski, trener drużyn męskich i kobiecych na najwyższym poziomie w kraju i za granicą.

CUPRUM LUBIN

WWW.KS.CUPRUM.PL