

Bądź aktywną mama!



BUGGYGYM

BuggyGym to coś dla Ciebie
i Twojego malucha.
Fitness dla mam, z wózkiem.

- **Chcesz się pozbyć zbędnych kilogramów po ciąży i mieć dziecko cały czas przy sobie?**
- **Chcesz porozmawiać z innymi mamami, miło i aktywnie spędzić czas?**
- **Lubisz ruch na świeżym powietrzu?**
- **Jeżeli tak, to BuggyGym jest właśnie dla ciebie!**

Nie potrzebujesz opiekunki do dziecka, bo maluch jest cały czas przy Tobie. Nawet jeśli płacze nie stresuj się - poradzimy sobie! BuggyGym to nowoczesna forma aktywności fitness dla kobiet po porodzie opracowana przez zespół specjalistów. Poznaj inne mamy i ich pociechy, łącząc przyjemne z pożytecznym.

Zabierz ze sobą wodę, koc lub matę, wygodne ubranie, buty i wszystko co potrzebuje Twój maluch. Do treningów BuggyGym nie jest potrzebny specjalny wózek.

Dołącz do nas:
www.facebook.com/buggygypolska
www.buggygym.pl

