**Regulamin Rajdu Turystycznego**

**VI Maraton ,,PIESZO I ROWEREM DOOKOŁA LUBINA''**

Lubin 28 - 29 sierpnia 2015 r**.**

**O Puchar Prezydenta Miasta Lubina**

**I. ORGANIZATORZY:**

Organizatorem VI Maratonu ,,Pieszo i Rowerem dookoła Lubina", zwanego dalej **Maratonem** jest:

**STOWARZYSZENIE TURYSTYKI PIESZEJ ,, WĘDROWIEC"**  ul. M.C. Skłodowskiej 14/4 ; 59-300 Lubin

tel. (76)7490533; 605447383 [www.stp-wedrowiec.pl](http://www.stp-wedrowiec.pl) ; e-mail: psocha24@wp.pl

Współorganizatorem jest:

**REGIONALNE CENTRUM SPORTOWE Sp. z o.o.**  ul. Odrodzenia 28b ; 59-300 Lubin

tel. (76) 8460832; [www.rcslubin.pl](http://www.osirlubin.pl)

**II. CELE MARATONU**

•  Stworzenie możliwości do uprawiania długodystansowej turystyki pieszej i rowerowej. •  Promocja powiatu lubińskiego i miasta Lubina, ze szczególnym uwzględnieniem
atrakcji turystycznych regionu lubińskiego jaką jest KRAINA PAŁACÓW, KOŚCIOŁÓW I WZGÓRZ DALKOWSKICH. •  Wspaniała zabawa oraz sposób na spędzenie wolnego czasu. •  Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia, sprawdzenie swoich możliwości fizycznych.

**III. TERMIN I MIEJSCE**

Maraton odbędzie się w dniach **28.08 - 29.08.2015 (piątek- sobota).** Start, meta i biuro rajdu usytuowane będą przy stadionie RCS **(tor łyżwiarski),** ul. Odrodzenia 28b w Lubinie.

**IV. UCZESTNICTWO I FORMUŁA MARATONU**

Maraton ma charakter rekreacyjno- turystyczno- wytrzymałościowy. Nie ma klasyfikacji sportowych a czasy uzyskane przez uczestników odnotowuje się dla ich informacji. Ukończenie Maratonu ma znaczenie honorowe. Prawo startu mają wyłącznie osoby, które podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą dokument tożsamości, nie mają przeciwwskazań do marszów długodystansowych oraz podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Młodzież poniżej 18 lat może wziąć udział pod warunkiem pisemnej zgody prawnych opiekunów i sprawowania nad nimi opieki podczas imprezy. Wymagane jest terminowe dopełnienie formalności zgłoszeniowych.

**V. TRASA I DYSTANSE**

Maraton dla wszystkich dystansów rozpoczyna się na torze łyżwiarskim przy **stadionie RCS w Lubinie**. Po starcie honorowym uczestnicy piesi zostaną przewiezieni autokarami na właściwy start ostry. Trasa poprowadzona jest oznakowanym szlakiem turystycznym po najciekawszych, zalesionych wzgórzach w okolicach Lubina. Na trasie umieszczonych jest 9 stałych punktów kontrolnych (PK) z ozdobną pieczątką i albumem na ewentualne osobiste wpisy. Należy potwierdzić PK pieczątką przejście bądź przejazd na karcie rajdowej. Pozostałe punkty lotne, nie umieszczone na mapie maratonu, potwierdzają sędziowie.

**DYSTANS 100 km (PIESZO) - limit 24 h i 50 uczestników.**  Start ostry w **Szklarach Górnych** przy pałacu i dalej czerwonym szlakiem w stronę Żelaznego Mostu, Rynarcic, Mleczna, Dąbrowy do Szklar Górnych (85,5 km). Dalej czarnym szlakiem do Lubina (11,5 km) na os. Ustronie. Ostatnie 3 km trasą oznaczoną tabliczkami przez Stary Lubin na stadion RCS w Lubinie (meta).

**DYSTANS 50 km (PIESZO) - limit 12 h i 50 uczestników.**  Start ostry w **Gogołowicach** na placu przystankowym i dalej czerwonym szlakiem w kierunku Miłoradzic, Karczowisk do Szklar Górnych (35,5 km). Dalej czarnym szlakiem do Lubina (11,5 km) na os. Ustronie. Ostatnie 3 km trasą oznaczoną tabliczkami przez Stary Lubin na stadion RCS w Lubinie (meta).

**DYSTANS 25 km (PIESZO) -limit 8 h i 50 uczestników.** Start ostry w **Gorzycy**  przy kościele i dalej czerwonym szlakiem w kierunku Krzeczyna Małego do Szklar Górnych (10,5 km). Dalej czarnym szlakiem do Lubina (11,5 km) na os. Ustronie. Ostatnie 3 km trasą oznaczoną tabliczkami przez Stary Lubin na stadion RCS w Lubinie (meta).

**DYSTANS ok. 110 km (ROWEREM) - limit 13 h i 100 uczestników.** Obowiązuje zdobycie wszystkich **9** **punktów kontrolnych**, zdobywanych od **PK 0 w Szklarach** **Górnych** i dalej kolejno przez PK 2; 3; 4; 5; 6; 7; 1 do Szklar Górnych na PK 0. Dalej czarnym szlakiem i trasą oznaczoną tabliczkami przez Stary Lubin na stadion RCS w Lubinie (meta).

**DYSTANS ok. 75 km (ROWEREM) - limit 13 h i 50 uczestników.** Obowiązuje zdobycie **4** **punktów kontrolnych**, zdobywanych od **PK 6 w Gogołowicach** i dalej kolejno przez PK 7; 1 do Szklar Górnych na PK 0. Dalej czarnym szlakiem i trasą oznaczoną tabliczkami przez Stary Lubin na stadion RCS w Lubinie (meta).

**DYSTANS ok. 50 km (ROWEREM) - limit 13 h i 50 uczestników.**  Obowiązuje zdobycie **3** **punktów kontrolnych**, zdobywanych od **PK 7 Góra Piotruś** i dalej przez PK 1 do Szklar Górnych na PK 0. Dalej czarnym szlakiem i trasą oznaczoną tabliczkami przez Stary Lubin na stadion RCS w Lubinie (meta).

Start na wszystkich dystansach rowerowych w dowolnych grupach co 30 min. począwszy od godz.6.00 do 10.00 na stadionie RCS w Lubinie. Po potwierdzeniu punktów kontrolnych powrót na metę na stadion RCS w Lubinie.

**VI. PROGRAM MARATONU**

**28 SIERPNIA 2015 (PIĄTEK)**  godz. 17:30- 21:00 - biuro maratonu (stadion RCS) godz. 18:00 **- dystans 100 km -START HONOROWY** (stadion RCS) godz. 18:20 - **dystans 100 km -START OSTRY** (Szklary Górne)

 **29 SIERPNIA 2015 (SOBOTA)**  godz. 05:30- 20:30 - biuro maratonu (stadion RCS) godz. 06.00- 10:00 **- Rowerzyści - START OSTRY** (stadion RCS co 30 min.) godz. 06:40 - **dystans 50 km - START HONOROWY** (stadion RCS) godz. 07:00 - **dystans 50 km - START OSTRY** (Gogołowice) godz. 10:40 - **dystans 25 km - START HONOROWY** (stadion RCS) godz. 11:00 - **dystans 25 km - START OSTRY** (Gorzyca) godz. 11:00- 19:00 **- META MARATONU** dla wszystkich dystansów (stadion RCS) godz. 15:00- 20:00 - **PASTA PARTY** (ciepły posiłek) godz. 19:30 -Dekoracja drużyn, rodzin, losowanie nagród **. ZAKOŃCZENIE** .

**VII. ZGŁOSZENIA, WPISOWE**

Przyjmowanie zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem strony internetowej lub osobiście w biurze organizatora:  **wtorek i czwartek godz. 17:00-19:00; w siedzibie:**

**Stowarzyszenie Turystyki Pieszej "Wędrowiec"**  **ul. M. C. Skłodowskiej 14/4** ; **59- 300 Lubin** tel.: **76 7490533** lub **605447383**

W celu zgłoszenia należy wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie: [www.stp-wedrowiec.pl](http://www.stp-wedrowiec.pl)  oraz dokonać **przelewu** zawierającego imię i nazwisko, dystans i ew. nazwę drużyny i rodziny. **Konto BS Wschowa nr 03 8669 0001 0312 1388 2000 0001**

Mapa, opis trasy ze zdjęciami na stronie: : [www.stp-wedrowiec.pl](http://www.stp-wedrowiec.pl) . Zgłoszenia wraz z opłatą startową przyjmujemy w terminie **19.06. - 20.08. 2015 r.** Po tym terminie zapisujemy tylko w ramach wolnych miejsc, nie gwarantując wszystkich świadczeń. Aktualna lista opłaconych wpłat uczestników na stronie: [www.stp-wedrowiec.pl](http://www.stp-wedrowiec.pl)

Opłata startowa *rowerzystów* dystansu 50 i 75 km wynosi **40 zł.**  Opłata startowa *rowerzystów* dystansu 110 km wynosi **50 zł.**  Opłata startowa *pieszych* dystansu 25, 35, 50 km wynosi **50 zł.**  Opłata startowa *pieszych* dystansu 100 km wynosi **60 zł.**

**Od 21 sierpnia 2015 r.** opłata podwyższona jest o **20 zł**. Opłata startowa dla członków STP Wędrowiec w terminie do 20.08. jest obniżona o 10 zł.Obowiązuje limit **250** uczestników. Decyduje kolejność wpłat.Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi i nie może być scedowana na innego uczestnika. Wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu. Uczestnik zostaje przypisany do zadeklarowanego dystansu oraz zostanie mu nadany numer startowy.

**VIII. WERYFIKACJA UCZESTNIKÓW I ŚWIADCZENIA**

Uczestnicy zobowiązani są przed startem dokonać weryfikacji w biurze maratonu oraz podpisać oświadczenie stanowiące załącznik do regulaminu.

**W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują** : **1. Numer startowy i kartę maratonu na potwierdzenia Punktów Kontrolnych. 2. Unikatowy tłoczony medal maratonu po osiągnięciu mety i weryfikacji PK. 3. Oznakowaną trasę w formie szlaku turystycznego. 4. Mapę szlaku w skali 1:60000 z naniesioną trasą, Punktami Kontrolnymi i Żywnościowymi. 5. Ubezpieczenie NNW uczestnika w czasie Maratonu. 6. Ciepły posiłek PASTA PARTY na mecie. 7. Napoje izotoniczne, woda, owoce i ciasta na Punktach Żywnościowych. 8. Nagrody w drużynach i rodzinach oraz losowane wśród wszystkich uczestników. 9. Zabezpieczenie medyczne i sędziowskie na maratonie. 10. Upominki, foldery, napój energetyczny i baton.**

**IX. NAGRODY**

•  Każdy uczestnik, który ukończy Maraton na poszczególnych dystansach otrzyma na mecie unikatowy tłoczony **medal**. •  Każdy uczestnik bierze udział w losowaniu atrakcyjnych **nagród rzeczowych**. Aby odebrać nagrodę wstawiennictwo obowiązkowe. •  Drużyny i rodziny (miejsca 1 - 3) dyplomy, upominki oraz puchary. •  Nagrody dla najstarszego i najmłodszego uczestnika.

 **X. KLASYFIKACJE DODATKOWE**

Dla uatrakcyjnienia Maratonu przewiduje się prowadzenie dodatkowych klasyfikacji: **DRUŻYNOWEJ** /od 4 do 5 osób/ oraz **RODZINNEJ** /od 2 do 4 osób/.

Drużyna zgłoszona może być formalną lub nie formalną grupą osób (stowarzyszenie, PTTK, klub, miasto, grupa przyjaciół, lokalne społeczności itp.). Rodzina zgłasza tylko najbliższych członków rodziny ( rodzice, dzieci, wnuki, dziadki,
rodzeństwo ).

Klasyfikacja oparta jest na zdobywaniu punktów przez uczestnika, za przejście lub przejazd danego dystansu:  **PIESZO: 100 km - 10 pkt; 50 km - 6 pkt; 25 km - 3 pkt;
ROWEREM: 110 km - 8 pkt; 75 km – 5 pkt; 50 km – 4 pkt;**

Do klasyfikacji sumuje się punkty zdobyte przez członków drużyny na poszczególnych dystansach.

W przypadku zdobycia jednakowej liczby punktów przez drużyny, o wyższym miejscu decyduje w DRUŻYNACH - **wyższa średnia wieku**, a w RODZINACH **niższa średnia wieku** uczestników. Ostateczna interpretacja należy do organizatora.

**XI. NOCLEGI I SANITARIATY**

Organizator nie zapewnia noclegów. Istnieje możliwość indywidualnej rezerwacji noclegów w Schronisku Młodzieżowym I kategorii (350 m od startu i mety Maratonu). Istnieje możliwość rozbicia namiotów we wskazanym miejscu.

**XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

•  Trasa jest **oznakowana** przez organizatora, udział w Maratonie ma charakter dobrowolny i pozbawiony jest rywalizacji sportowej.

•  Uczestnik zobowiązany jest posiadać odzież i obuwie dostosowane do warunków terenowych, jedzenie i picie w ilości wystarczającej do podjęcia próby. Na dystansie 100km własne **światło z zapasem baterii**.

•  Uczestnik powinien mieć naładowany **telefon komórkowy**, a jego numer podać organizatorowi.

•  Obowiązuje nakaz przestrzegania **zasad poruszania się po drogach publicznych**, ruchu drogowego i ppoż. szczególnie w lasach. Śmieci wyrzucamy do specjalnych pojemników.

•  Każdy uczestnik zobowiązany jest do udzielenia **pomocy** innemu uczestnikowi w razie wypadku lub niedomagania. Zgłaszamy taki fakt organizatorowi.

•  Istnieje możliwość zwiezienia uczestnika do bazy w przypadku np. rezygnacji z dalszego marszu lub jazdy rowerem. Pobierana będzie opłata w wysokości **30 zł**. płatna na miejscu w biurze Maratonu.

•  Na trasie jest **9 Punktów Kontrolnych (PK)** w postaci skrzynek z ozdobną pieczątką. Obowiązuje potwierdzanie pieczątką Karty Rajdowej.

•  Uczestnicy, którzy będą skracać trasę, podjeżdżać lub w inny sposób korzystać z pomocy osób trzecich będą dyskwalifikowani.

•  **Punkty żywnościowe** będą w 3 miejscach (Gogołowice, Krzeczyn Mały i Dąbrowa parking).

•  **Numer startowy** należy umieścić w widocznym miejscu w celu zapewnienia bezpieczeństwa i kontroli w trakcie Maratonu.

•  Odpowiedzialny za przeprowadzenie Maratonu jest **Piotr Socha** . Kontakt tel. 605447383; e-mail: psocha24@wp.pl

**WĘDROWCY Z LUBINA ZAPRASZAJĄ DO WSPÓLNEJ ZABAWY!!!**