

**DAIGLOB** teraz możesz  
**POŻYCZKI** tanio  
 gotówkowe przedłużyć

- 1000 zł pożyczasz
- 0 zł kosztów
- 0 zł prowizji
- przedłużasz
- 0 zł odsetek
- za 210 zł na 30 dni

\*Całkowita kwota pożyczki 1 000 zł. Całkowita kwota do zapłaty 1210 zł. Całkowity koszt pożyczki 210 zł. Oprocentowanie pożyczki 4% (polskie), RRSO - rzeczywista stopa procentowa 810,77%. Firma udzielająca pożyczki jest pożyczkodawcą.

Lubin [www.DAIGLOB.pl](http://www.DAIGLOB.pl) **505 500 509**

**Auto-Hol**  
**Pomoc Drogowa 24H**  
 Auto holowanie - kraj i zagranica

Bezgotówkowe rozliczanie z firmami ubezpieczeniowymi

Skup sprzedaż samochodów całych i uszkodzonych  
 Sprzedaż części  
 Lakiernictwo, blacharstwo, mechanika  
 Usuwanie usterek na drodze  
 Sprowadzanie samochodów

tel. 660 49 37 62



**Kamieniarstwo Musiewicz**

**KAMENIARSTWO LUBIĄŻ**  
**RJB**  
 ROK ZAŁOŻENIA 1978

605 252 249  
 691 036 373

**LUBIN - OBORA**

Lubiąż, ul. Wojska Polskiego 1  
 Wołów, ul. Kościuszki 17  
 Środa Śląska, ul. Cmentarna

schody    blaty    kominki    nagrobki

[www.kamieniarstwo\\_lubiaz.republika.pl](http://www.kamieniarstwo_lubiaz.republika.pl)

**NAPRAWA OKIEN I DRZWI**  
 PCV, DREWNO, ALUMINIUM

**TEL. 784-124-863**

Regulacja, konserwacja, przeróbki  
 Wymiana części, szyb i uszczelek  
 Zwiększanie szczelności



Pożyczasz  
**500 PLN**  
 na 15 tygodni,  
 a oddajesz tylko  
**694,91 PLN**

Przykład reprezentatywny na dzień 1.07.2015: kwota pożyczki 500 zł, okres trwania pożyczki 15 tygodni, prowizja 0 zł, całkowity koszt pożyczki 7,71 zł, RRSO 10,6%, opłata w miejscu zamieszkania: 187,2 zł; całkowita kwota do zapłaty: 694,91 zł.

Zadzwoń na numer:  
**22 123 7777**

Wyślij SMS-a o treści „P” na numer:  
**798 777 877**  
(koszt wg stawek operatora)

**FINAN**  
 POŻYCZKI



wydarzenia • wypadki • pożary

**DLU24.PL**

prawdziwa  
 strona miasta

# lubinextra!

19 sierpnia 2015 r. nr 99    gazeta bezpłatna

ISSN 2083-9162

Wiadomo było, że taki moment może nadejść. Jeden z radnych stracił pracę w prezydenckiej szkole, co do motywów drugiego nic nie wiadomo. Dwóch radnych opozycji przeszło do obozu wójta.

## Teraz będą likwidować gminę?

**str. 2**

## Pościg jak w gangsterskim filmie

Po ulicach Lubina ścigano czerwone audi A6 skradzione w Niemczech. Sceny jak z filmu.

**str. 9**

**SZKOŁY POLICEALNE**  
**LICEUM DLA DOROSŁYCH**  
**KURSY JĘZYKOWE**

# UCZ SIĘ ZA DARMO!

**Royal College**    [royal.edu.pl](http://royal.edu.pl)    tel. 76 844 30 30



Dobry wynik KGHM po pierwszym półroczu

# Zysk przekroczył miliard złotych!

Przychody na poziomie 10,1 mld PLN i zysk netto 1,2 mld PLN w Grupie Kapitałowej KGHM zostały osiągnięte przy spadających cenach miedzi i srebra, stabilnej produkcji i utrzymaniu dyscypliny kosztowej.

W pierwszych sześciu miesiącach 2015 roku dolarowe ceny miedzi, w porównaniu do pierwszego półrocza roku 2014, obniżyły się o 14 procent, a srebra o 17 procent. – Na wyniki Grupy KGHM pozytywnie wpływał kurs walutowy USD/PLN. Niższa dolarowa cena czerwonego metalu była w dużej mierze równoważona osłabieniem złotego. Pomimo obserwowanych spadków notowań metali, średnia cena miedzi wyrażona w PLN była nieznacznie wyższa od tej notowanej w analogicznym okresie poprzedniego roku – wyjaśnia Jarosław Romanowski, I wiceprezes zarządu KGHM ds. finansowych. Podobny efekt można zaobserwować również w przypadku rynku srebra. W I półroczu br. produkcja miedzi ekwiwalentnej w Grupie KGHM wzrosła o 2 procent. Zmiana ta nastąpiła zarówno w KGHM Polska Miedź SA, jak i w KGHM International, gdzie wzrost związany jest z wyższymi wynikami produkcyjnymi w kopalni Robinson. KGHM utrzymał dyscyplinę



kosztową. Koszt jednostkowy produkcji miedzi C1 w warunkach porównywalnych do pierwszego półrocza roku 2014 w zakresie notowań i kursu, zmniejszył się o 3 procent dla całej Grupy.

W tym samym czasie nastąpił również wzrost wolumenu sprzedaży miedzi oraz złota, co przy korzyst-

nym kursie walutowym skutkowało osiągnięciem wyższego poziomu przychodów ze sprzedaży o 5 procent niż w analogicznym okresie roku 2014. Zgodnie z planem są realizowane istotne inwestycje zarówno w kraju, jak i za granicą. Kopalnia Sierra Gorda w czerwcu rozpoczęła komercyjną produkcję

i jest bardzo blisko osiągnięcia zakładanych mocy przerobowych. Zgodnie z planem realizujemy projekty Victoria i Ajax w Kanadzie oraz Głogów Głęboki – Przemysłowy w Zagłębiu Miedziowym. Kontynuujemy także Program Modernizacji Pirometalurgii – informuje Herbert Wirth, prezes zarządu KGHM.

Produkcja miedzi w koncentracie w kopalni Sierra Gorda w pierwszym półroczu 2015 roku wyniosła około 38 tys. ton. W połowie kwietnia wyprodukowany został pierwszy koncentrat molibdenu, zaś w lipcu zainicjowane zostały prace projektowe w zakresie II fazy rozwoju kopalni. W projekcie Victoria trwają przygotowania do prac bezpośrednio związanych z głębieniem szybu. Realizowane są prace związane z przygotowaniem infrastruktury powierzchniowej. Kanadyjski regulator zatwierdził dokument, którego akceptacja umożliwi złożenie wniosku o uzyskanie pozwolenia środowiskowego dla kopalni Ajax.

Zgodnie z planem postępują prace przy budowie szybu GG-1, który jest niezbędny dla eksploatacji złoża Głogów Głęboki – Przemysłowy. Na koniec pierwszego półrocza głębokość szybu osiągnęła 563 m (docelowa całkowita głębokość szybu – 1340 m o średnicy 7,5 m). Trwają prace budowlano-montażowe w obrębie głównych elementów technologicznych modernizowanego ciągu pieca zawieszinowego w Hucie Miedzi Głogów. Zakontraktowano 98 procent umów na prace budowlano-montażowe. Uruchomienie instalacji planowane jest na IV kwartał 2016. W czerwcu 2015 została opublikowana pierwsza edycja Raportu Zasobowego, który konsoliduje i systematyzuje wiedzę na temat zasobów geologicznych i eksploatacyjnych kontrolowanych przez Grupę KGHM. Raport został przygotowany zgodnie ze standardami i definicjami Kanadyjskiego Instytutu Górnictwa, Metalurgii i Przemysłu Naftowego. Jest to jeden z dwóch

głównych światowych standardów przedstawiania zasobów.

Istotną cechą ostatniego okresu jest duża zmienność warunków makroekonomicznych. W związku z powyższym KGHM z uwagą analizuje możliwe zagrożenia i ryzyka, zakładając możliwość dalszych niekorzystnych dla spółki zmian w zakresie cen miedzi i srebra.

Potencjalny wpływ tych zmian może oznaczać ewentualną potrzebę weryfikacji nakładów inwestycyjnych i obniżenia wartości aktywów produkcyjnych. KGHM analizuje również następstwa ewentualnego dalszego umacniania się amerykańskiej waluty, co oznacza presję na dolarowe ceny surowców. Istotne znaczenie może mieć także większe od oczekiwanego spowolnienie chińskiej gospodarki. Dlatego lubińska spółka dokonuje przeglądu projektów i programów inwestycyjnych, zakładając możliwość przesunięcia projektów w czasie oraz zawieszenia niektórych inwestycji.

■ (red)

Dwóch radnych opozycji przeszło do obozu wójta

## Teraz będą likwidować gminę?

**Wiadomo było, że taki moment może nadejść. Jeden z radnych stracił pracę w prezydenckiej szkole, co do motywów drugiego nic nie wiadomo.**

Przetasowania to mało powiedziane. To co stało się na sesji rady gminy jest niemal jak przewrót. Większość w radzie osiągnęła ekipa popleczników wójta Tadeusza Kielana. Rani Nyklewicz i Olejnik przeszli na stronę wspierających wójta.

Co się takiego stało, że zmienił zdanie i przeszli do ekipy, która nie ukrywa, że jej celem jest likwidacja gminy, czyli połączenia z Lubinem?

Zmiany na sesji wprowadzono niespodziewanie. Porządek obrad został rozszerzony o odwołanie i powołanie nowego prezydium rady gminy. Wniosek złożyła Zofia Marcinkiewicz z Osieka.

Ze stanowiska szefa rady odwołano Romana Komarnickiego, wiceprzewodniczący Paweł Łukasiewicz. Drugi wiceprzewodniczący Marcin Nyklewicz z Raszówki (KWW Rogowska Szumlański) pozostał na stano-

wisku bo jest tym, który zmienił barwy na wójtowe. Kolejnym radnym, który dał przewagę ekipie Kielana jest Jan Olejnik z Gorzycy (z KWW Wandy Dobrzyńskiej).

W głosowaniu nad wyborem przewodniczącego rady, został nim Norbert Grabowski z Goli, a na wiceprzewodniczącą rady wybrano Sylwię Pęczkiewicz - Kuduk z Miłotradzic.

Z oficjalnych informacji wynika, że zmiana nastąpiła bo np. radny Nyklewicz miał dość rzucania kłód pod nogi wójta. W jego ocenie Kielan udowodnił że pracuje dla dobra gminy. Sytuacja tego

radnego jest szczególna. Od momentu wyboru na radnego na jego drodze zawodowej zaczęły wyrastać kolejne przeszkody. Są na to dokumenty w Urzędzie Gminy. Wynika z nich, że w podlegającej prezydentowi szkole chciano mu ograniczyć ilość godzin pracy, odmówiono mu pożyczki z zakładowego funduszu, a ostatecznie został zwolniony mimo tego, że był wyróżniającym się i cenionym zarówno wśród kolegów jak i uczniów nauczycielem.

Na razie nie wiadomo co tak naprawdę stało się sołtysowi z Gorzycy, że zmienił zdanie,

a przypomnijmy, był przeciwnikiem likwidacji gminy i zwolennikiem oddania mieszkańcom maksymalnych uprawnień do współdecydowania z radą i wójtem o przyszłości i kierunkach rozwoju wsi gminy Lubin. W swoim programie wyborczym pisał m.in. „Chcę współpracować z mieszkańcami. Zamierzam reprezentować w radzie w Gminy ich interesy, a nie urzędu”.

Aktualnie klub radnych wspierających wójta liczy 9 osób, a to oznacza, że ma większość w radzie gminy. Na kolejnej sesji można się spodziewać

kolejnych przetasowań, tym razem w komisjach rady. - Takie są zasady demokracji kwituje całość Paweł Łukasiewicz, dotychczasowy wiceprzewodniczący rady. Każdy z radnych podejmuje decyzje. Uważam, że na tym co się stało straci gmina. Kiedy wójt spełni swoją obietnicę łączenia z zadłużonym Lubinem i pomogą mu w tym jego radni, z naszej bogatszej od miasta gminy nic nie zostanie - mówi Łukasiewicz.

Nowy przewodniczący rady zapowiada, że zmieni sposób pracy rady na lepszy.

■ (pit)



# Świeżo, zdrowo i ... kortowo

## – relaks w nowej kawiarni

Niepowtarzalne panini pieczone według włoskiego przepisu, sałatki tylko ze świeżych warzyw, desery lodowe, soki wyciskane tuż przed podaniem, pomieszczenia zarówno dla miłośników klimatyzowanego chłodu, jak i tych, którzy cenią sobie słońce, a co ciekawe miejsce, gdzie można udać się z czworonożnym pupilem - to tylko kilka zalet nowo otwartej kawiarni „Kortowa” przy hali tenisowej w Lubinie.



Funkcjonuje zaledwie kilkanaście dni, bo od 1 sierpnia i wcale nie jest tylko i wyłącznie dla tenisistów odwiedzających korty i nową halę tenisową - kawiarnia „Kortowa”, a jeśli ktoś woli - restauracja - to miejsce, gdzie można spotkać się z przyjaciółmi, przyjść z rodziną, a nawet z ukochanym zwierzęciem. Niecodzienny punkt gastronomiczny można znaleźć przy ulicy Baczynowej 1 w nowej hali tenisowej na pierwszym piętrze. Lokal to sala klimatyzowana i taras zajmujące razem prawie 200 metrów kwadratowych. Na każdej z nich jest ponad 30 miejsc przy stolikach i co rzadko spotykane są również leżaki przeznaczone do prawdziwego, mega odpoczynku. - Naszym założeniem było zrobić coś fajnego dla wszystkich naszych gości. To ma być fajne miejsce za przyzwoite pieniądze dla wszystkich, którzy nas odwiedzają. Lokal jest przyjazny dla zwierząt, dla których mamy specjalnie przygotowane miseczki na wodę - zapewniają Tomasz

Waszewski i Żaneta Walorczyk właściciele „Kortowej”. W lokalu na klientów czeka profesjonalna obsługa kelnerska. To miejsce, w którym nie trzeba stać przy barze i zamawiać. Tam kelner przyjmuje zamówienie przy stoliku i służy pomocą klientom przez cały czas. - To pozwoli się odprężyć naszym gościom. Nie będą musieli niczym się martwić. W sezonie letnim

zapraszamy od godz. 13.00 do 22.00. W weekendy mamy wydłużony czas pracy. Można do nas przyjść na pyszną, poranną kawę już od godz. 10.00. Menu „Kortowej” powinno zadowolić każdego smakosza. - Panini z naszej karty to włoska bułka, którą na nasze specjalne zamówienie i zgodnie z naszym przepisem piecze piekarnia Górznińskiego



**W lokalu jest darmowe w-i-f-i oraz ekrany, na których można podziwiać zmagania tenisistów w hali.**



w Lubinie. Podstawą naszej karty jest świeżość. Wszystkie warzywa kroimy na bieżąco. Jeśli mamy świeżo prażony słonecznik w potrawie, to jest on faktycznie świeżo prażony. Podobnie jest z grillowanym kurczakiem, który przygotowujemy tuż przed podaniem. Być może na jedzenie poczekamy pięć albo dziesięć minut dłużej, ale to dlatego, że wszystko jest przygotowywane na świeżo. Nasze porcje są duże, a na specjalne życzenie klienta możemy je zmniejszyć. To nasz lokal i nasi goście, więc możemy też zmieniać wielkość potraw i ich ceny. Szczycimy się też świeżo pieczonymi ciastami, choć póki co aura nie sprzyja tym pozycjom w menu. Nasze soki są świeżo wyciskane w sokowi-

rówkach. Lody i desery lodowe mamy z lubińskiej lodziarni z wieloletnią tradycją. Nasza karta będzie dostosowywana do potrzeb klientów. Jesteśmy otwarci na propozycje i gust naszych gości. Zimą porą planujemy wprowadzenie być może grzanego wina czy gorącej czekolady. Teraz jest wiele rodzajów kawy i nietuzinkowych herbat - zapewnia właściciel. Warto wspomnieć, że zaplecze jest dostosowane do wymagań nietatwych polskich przepisów i wymagań Sanepidu.

W menu w upalne dni znajdzie się wybór lemoniad, musy z jogurtem naturalnym, desery lodowe miętowe czy tropikalne, naleśniki i koktajle owocowe - jednym słowem smakołyki dla każdego.

Na tym jednak nie koniec atrakcji w „Kortowej”. W najbliższej przyszłości właścicielom marzy się niedzielne wielkie grillowanie, podczas którego klienci będą płacili tylko za wybrane mięsa, a wszelkie dodatki typu pieczywo, sosy czy sałatki będą mieli gratis. - Planujemy konkursy dla naszych gości, nawet na Facebooku, gdzie można nas już znaleźć. Będzie można wygrać bony do wykorzystania w naszym lokalu na romantyczną kolację lub inne okazje. Marzy nam się, by odwiedzali nas ludzie w różnym wieku. Chcemy w przyszłości zorganizować darmowe kursy tańca dla naszych

klientów i tych najmłodszych, i tych nieco starszych - snuje plany Tomasz Waszewski. Lokalizacja kawiarni pozwala na tak zwany święty spokój. W okolicy brak budynków mieszkalnych, a więc nikomu nie przeszkadza śmiech i gwar. Goście „Kortowej” mogą więc liczyć na swobodę. Nie brak w lokalu darmowego wifii oraz ekranów, na których można podziwiać zmagania tenisistów w hali. Serdecznie zapraszamy!



### Zapraszamy

codziennie w godzinach:  
pn - pt 13.00 - 22.00  
sb - ndz 10.00 - 22.00

Lubin, ul. Baczynowa 1  
tel. 781 681 333

Więcej info na  
[www.tenis.lubin.pl](http://www.tenis.lubin.pl)  
zakładka Kawiarnia Kortowa





# Dożynki Gminne 2015

23 sierpnia  
ŚCINAWSKIE BŁONIA

14:00 - Uroczysta Msza Św. Dożynkowa w Kościele pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Ścinawie korowod dożynkowy - przejście na BŁONIA  
15:30 - Obrzęd przekazania chleba - Zespół Folklorystyczny Ziemi Ścinawskiej  
16:15 - Występ zespołu „Wąsoszanki”  
16:30 - Występ zespołu „Sobinianie”  
16:45 - Dożynkowy Turniej Sołectw potrójne spodnie, „ruroskoczki”, „megapikkarzyki”, bramka celnościowa  
17:30 - Pokaz mody dożynkowej - walczyne projektowanie ubrań  
17:45 - Ogłoszenie wyników sołectkich konkursów dożynkowych  
18:00 - Występ formacji Crystal Key - DISCO POLO  
18:30 - Biesiada taneczna - Romuald Czech  
19:30 - Koncert zespołu Sling-Sling - przeboje Maryli Rodowicz  
21:00 - Koncert GWIAZDY wieczoru - PAPA D  
22:30 - Dyskoteka pod gwiazdami - ZIBI BAND

Atrakcje dodatkowe:  
KONKURS NA NAJPIĘKNIJSZY WIENIEC DOŻYNKOWY, ANIMACJE DLA DZIECI, KUCYKI I BRYCZKI, DMUCHANCE, STOLKA PROMOCYJNA MEDCARNIA I PIEC CHLEBOWY „OD ZIARENKA DO BOCHENKA”  
SOLECTW GMINY ŚCINAWA, POLSKIEGO ZWIĄZKU WĘDKARSKIEGO, POLSKIEGO ZWIĄZKU WODOWYWCÓW GOSIĘCI POŁĘCZONYCH, PASIEKI „TUZIA” Z DOMASZKÓWA

www.ścinawa.pl

## Zbadaj stopy dziecka

Salon obuwia dziecięcego ARUŚ zaprasza na bezpłatne badanie stóp dzieci prowadzone przez doświadczonego magistra fizjoterapii.

Badanie zostanie przeprowadzone przy użyciu profesjonalnego sprzętu - podoskopu. Jest to szklany podświetlony podest z lustrem, który wykorzystując załamanie światła obrazuje rozłożenie ciężaru na stopach. Fizjoterapeuta zbada stopy dziecka i w przypadku wystąpienia wady określi jej zaawansowanie. Dodatkowo poinstruuje jakie ćwiczenia i masaże należy wykonywać samodzielnie z dzieckiem w domu. Podpowie zabawy lub sporty wspomagające rozwój i korekcję wady. Ponadto, w oparciu o wyniki badania, pomoże dobrać odpowiednie obuwie i w razie konieczności wkładki ortopedyczne.

Termin badania: 29.08.2015 r. (sobota) Godzina: 10-16  
Salon obuwia dziecięcego ARUŚ  
ul. Piłsudskiego 30 Lubin  
Więcej informacji pod nr tel. 531 282 502  
Serdecznie zapraszamy!



SALON OBUWIA DZIECIĘCEGO  
zaprasza na

**BEZPŁATNE BADANIE ORTOPEDYCZNE STOP DLA DZIECI**

LUBIN, UL. PIŁSUDSKIEGO 30  
29.08.2015, (SOBOTA) GODZ. 10.00-16.00

Z dnia na dzień wody jest coraz mniej

## Odra wysycha

Nie pomagają nawet ostatnie intensywne opady. Odra wysycha, susza już jest w porcie splekana wyschnięta ziemia z dna portu ukazuje jak olbrzymi niedobór

wody jest w Ścinawie. W ciągu tygodnia poziom wody nie uległ specjalnym zmianom utrzymuje się w okolicach pół metra! Przypomnijmy, że w trakcie powodzi

w 13 lipca 1997 roku w Ścinawie wody było 733 cm! Port Ścinawa to obecnie suchy port. Woda jest tylko w wejściu do tego miejsca.



Tak wygląda Port Ścinawa. Obecnie to suchy port

producent z wielkopolski

Dworecki sklep firmowy

naturalnie smakuje www.dworecki.pl

**12<sup>90</sup>** kg  
Kielbasa swojska wędzona

**17<sup>40</sup>** kg  
Kielbasa szynkowa wieprzowa

**11<sup>70</sup>** kg  
Serdelka wiedeńska

**18<sup>90</sup>** kg  
Szynka wiejska

**10<sup>60</sup>** kg  
Paszтет o smaku borowikowym

**Łopatka cała 9<sup>10</sup>** kg

Dworecki Dworzec PKS – pasaż ul. M. Skłodowskiej Curie 12

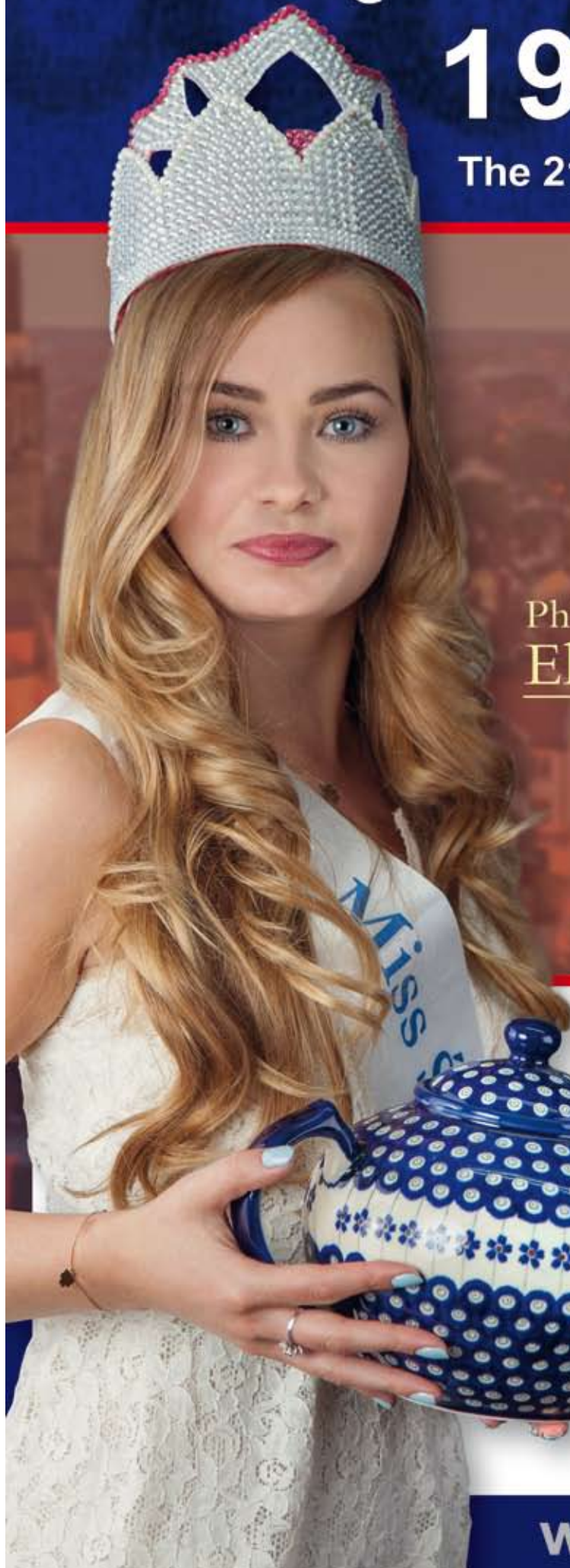
Promocja obowiązuje od 20.08. do 29.08.2015 r.



# 21. Bolesławieckie Święto Ceramiki

## 19-23.08.2015

The 21st Festival of Ceramics in Bolesławiec



21.08 Piątek / Friday

FARBEN LEHRE  
BEDNAREK

22.08 Sobota / Saturday

Phil Bates  
Electric Light Orchestra Classic

23.08 Niedziela / Sunday

PIERSI

ORGANIZATOR:



ZŁOTY SPONSOR:



BRAZOWY SPONSOR:



PATRONAT  
MEDIALNY:



PARTNER IMPREZY:

WSPIERAJĄ NAS:



[www.swietoceramiki.pl](http://www.swietoceramiki.pl)



Nie bądźmy obojętni – pomóżmy!  
Charytatywny bieg po Żelaznym Moście

## Dla Dawida Witczaka

Sportowcy pobiegą w ostatni weekend wakacji, w sobotę 29 sierpnia, o godzinie 14.00. Start i meta biegu będą umieszczone pod obiektem „Żelazny Most” w Rudnej. Dystans biegu to około 7 km. Do udziału zapraszamy również osoby z kijkami z Nordic Walking.

- Mały Dawid Witczak, mieszkaniec Rudnej urodził się z przepukliną oponowo rdzeniową i wodogłowiem. Dziecko potrzebuje stałej opieki i dalszego kosztownego leczenia. Nie bądźmy obojętni - pomóżmy! - apeluje Bogusław Godlewski koordynator wolontariatu w KGHM i organizator biegu.

Zapisy trwają do czwartku 27-go sierpnia. Zapisywać można się przez stronę internetową

www.rcslubin.pl oraz www.super-sport.com.pl, oraz w dniu imprezy w biurze organizatora do godziny 13:00. Opłata startowa za bieg wynosi 20 zł. Wszystkie wpłaty z wpisowego zostaną przekazane na dalsze leczenie Dawida Witczaka z Rudnej.

Opłatę należy wnieść przelewem na konto: Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”, ul. Łomiańska 5, 01-685 Warszawa, Bank BPH S.A. 15 1060 0076 0000 3310 0018 2615, 16397 Witczak Dawid (Parachoniak) darowizna, imię i nazwisko Bieg Żelazny. Wpisowe jest bezwrotne i nie ma możliwości przeniesienia go na inną osobę. Po tym terminie opłaty przyjmowane będą tylko w dniu biegu przy odbiorze pakietów.



Organizator przewiduje następujące klasyfikacje:  
Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet (miejsca 1-3)  
Klasyfikacja kobiet i mężczyzn mieszkańców Gminy Rudna (miejsca 1-3)  
Klasyfikacja kobiet i mężczyzn mieszkańców Gminy Grębocice (miejsca 1-3)  
Klasyfikacja kobiet i mężczyzn mieszkańców Gminy Polkowice (miejsca 1-3)  
Maksymalna liczba zawodników może wynieść 250 osób. Decyduje kolejność wpłat.

Bezpłatne badania dla mieszkańców regionu miedziowego

## Fundacja wsparła zdrowie

Bezpłatne badania profilaktyczne wykrywania raka gruczołu krokowego prowadzone będą na terenie Legnicy. Fundacja KGHM dofinansowała je kwotą 70 tys. zł. Przebadanych zostało 520 mężczyzn.

Pomysłodawcą programu był Urząd Miasta w Legnicy. Na drodze konkursowej za partnera legnicki magistrat wybrał sobie przychodnię Miedziowego Centrum Zdrowia przy ulicy. Okrzei. W ramach badań pacjenci robią wyniki pod kątem poziomu PSA, są konsultowani przez lekarza urologa oraz poddawani są badaniom USG całego układu moczowego. Realizacja całego projektu zatytułowanego „PROSTATA sprawa” to koszt prawie 90 tys. złotych. 70 tys. złotych to wsparcie Fundacji KGHM Polska Miedź. Dzięki tym środkom od 1 sierpnia do końca października dwa razy w tygo-



dniu prowadzone są badania dla panów. Warto wspomnieć, że to nie pierwsze wsparcie Fundacji KGHM w różnego rodzaju projektach. Podobny szereg badań dla panów pod kątem wykrywania raka prostaty prowadzono już w Lubinie. Poza tym Fundacja

wspiera projekty profilaktyczne pod kątem wykrywania chorób nowotworowych u dzieci czy też realizacji prozdrowotnego programu odchudzania dla osób z otyłością i nadwagą. Ten program był przeznaczony dla lubinian i głogowian.

Miesiąc górnictwa z błogosławieństwem papieża Franciszka

# Błogosławieństwo z Watykanu

Papieskie błogosławieństwo, uzyskane bezpośrednio w Watykanie dzięki staraniom Sierra Gorda SCM, zostało przekazane mieszkańcom i górnikom podczas uroczystej mszy dziękczynnej w parafii Sierra Gorda, z okazji Miesiąca Górnictwa, w obecności minister Aurory Williams.



Z okazji Dnia Świętego Wawrzyńca, patrona górników, papież modli się o obfitość łask bożych dla mieszkańców, a także dla pracowników Sierra Gorda SCM. Czują się zaszczycony tym gestem, ponieważ jest to wyjątkowy symbol szacunku dla naszej społeczności - powiedział José Guerrero, bur-

mistrz Sierra Gorda. Msza była celebrowana przez polskiego księdza Marcina Schmidta, który przekazał papieskie błogosławieństwo. Ksiądz Marcin odgrywa kluczową rolę w promowaniu dorobku naszego rodaka Ignacego Domeyki, ojca mineralogii w Chile, którego

imiemieniem nazwano kopalnię Sierra Gorda. Sierra Gorda jest położona w samym sercu jednego z najważniejszych okręgów górniczych w Chile. Ważne jest, aby wyróżniała się na krajowej scenie, a takie inicjatywy w znacznym stopniu pozwalają osiągnąć ten cel - powiedziała Aurora Williams,

minister górnictwa Chile po zakończeniu uroczystości.

Ksiądz Marcin Schmidt osobiście odebrał w Watykanie papieskie błogosławieństwo. Papież Franciszek pobłogosławił także górniczy kask z jego imieniem, logo KGHM i spółki Sierra Gorda SCM.

Cieszę się z powodzenia inicjatywy księdza Marcina. Doskonale pokazuje ona, że nasze relacje z

szacunku i chęci wspólnego rozwoju. Nasze stosunki ze społecznością Sierra Gorda zostały zapoczątkowane w 2004 roku, wraz z pierwszymi pracami przy naszej wielkiej górniczej operacji. Jesteśmy niezwykle dumni z naszej bliskości, opartej na ciągłym dialogu i wzajemnej współpracy - zapewnił Carlos

Rojas, kierownik ds. komunikacji w Sierra Gorda SCM.

Ksiądz Marcin Schmidt opiekuje się szkołą w Coquimbo. Wraz z delegacją uczniów tej szkoły gościł niedawno w lubińskiej siedzibie KGHM, aby podziękować za cenny dar - autobus, dzięki któremu dzieci mogą bezpiecznie dojeżdżać do szkoły i dzięki organizowanym wycieczkom poznawać swój kraj.





W listopadzie w Chrótniku czynna będzie nowa droga. Szerokim łukiem ominie pałac

## Miłek dał pieniądze - budują nową drogę

Nie wszystkim się to podoba, bo będą musieli jeździć naokoło.

Zmiany stają się jednak faktem, bo biznesmen Dariusz Miłek dał pieniądze na przebudowę drogi w Chrótniku. Roboty zakończą się w październiku.

Przebudowa ma odsunąć ruch samochodowy od zabytkowego pałacu, który kilka lat temu, jako kompletną ruinę, kupił przedsiębiorca.

Nowa droga będzie zaczynała się jadąc od krajowej drogi nr 3 przed murem i objeżdżała sporą część posiadłości, wpinając się w stary szlak, dopiero za dawnym wjazdem do szkoły.

Aby przebudowa stała się faktem w ubiegłym roku Powiat Lubiński podpisał z przedsiębiorcą poro-



zumienie dotyczące zmiany jej przebiegu.

Wartość całej inwestycji oszacowano wtedy na ponad 4,5 mln zł. Wybrana oferta jest jednak o połowę tańsza i wynosi 2,2 mln zł. Dodajmy, że najdroższa oferta sięgała 2,7 mln zł.

Przebudowa dotyczy drogi powiatowej od nr 68 do 78. Nowy odcinek będzie miał długość 450 metrów, a szerokość jezdni sięgnie 7

metrów. Przy drodze zainstalowane zostanie nowe oświetlenie. Będzie również przystanek autobusowy w dwóch kierunkach i chodniki po obu stronach drogi. Wykonawca prac przygotowuje również niezbędne uzbrojenie terenu wynikające z potrzeb drogi i połączeń do gminnych sieci.

Prace zakończą się z końcem października.

▪ (pit)

Decyzję w sprawie lokalizacji musi jeszcze podjąć powiat

## Nowe przystanki w gminie Ścinawa

Mieszkańcy wnoszą, gmina wychodzi naprzeciw ich potrzebom. Nowe przystanki mają pojawić się w Tymowej i Dzieśławiu.

Wniosek dotyczy lokalizacji trzech przystanków. Przypomnijmy, że w ubiegłym roku o nowe lokalizacje przystanków wnoszowali również mieszkańcy Lasowic oraz ul. Chobieńskiej przy rozwidleniu drogi wojewódzkiej i powiatowej. Uchwała w tej sprawie zapadła jeszcze w 2014 roku. Teraz radni zdecydowali o kolejnych lokalizacjach, ale ostateczna decyzja należy do powiatu, gdyż nowe przystanki zlokalizowane będą przy drogach powiatowych. - Zarządca drogi przeprowadził już wizje lokalne w Tymowej i kolonii Dzieśław, a wcześniej na ul. Chobieńskiej w okolicy skrzyżowania na Lasowice - informuje na stronie internetowej gminy Ścinawa Małgorzata Kosmala, pracownik Referatu Inwestycji i Rozwoju. - Powiat stwierdził, że teren spełnia wymagania, które

pozwolą na zlokalizowanie w tych miejscach nowych przystanków komunikacyjnych po obu stronach - zaznacza.

Aby przystanki stały się faktem Powiat Lubiński musi podjąć uchwałę zatwierdzającą nowe punkty w wykazie przystanków komunikacyjnych. Z informacji uzyskanych w Starostwie Powia-

towym wynika, że sesja, m.in. w tej sprawie zaplanowana jest w tym miesiącu.

We wrześniu w miejscu nowych przystanków zamontowane zostaną znaki drogowe. Wykonane zostanie również oznakowanie poziome na jezdni, wskazujące miejsce zatrzymywania się autobusów.



reklama  
Człowiek, który daje innym zdrowie

## Choroby znikają

- Nie wierzyłem w uzdrowicieli. Miałem ich za szarlatanów i tyle. Ale siostra niemal siłą zaprowadziła mnie do pana Darka. No i stał się cud, operacje są niepotrzebne! - mówi pan Damian Mogiela z Wrocławia.

Pan Damian bardzo cierpiął na chory kręgosłup, głównie w partii lędźwiowej, a do tego miał też chore serce, według swojego kardiologa powinien się poddać by-passom. - Tylko ja się bałem tych operacji jak cholera. Bo jeden mój kolega po operacji kręgosłupa chodzi teraz o kulach, a drugi po by-passach za trzy miesiące poszedł na cmentarz. A mnie czekają obie! I kiedy tak rozpaczalem, to siostra stale powtarzała: Idź do pana Darka! Jedź do Legnicy do pana Darka!

- A jak było nie doradzać - mówi siostra pana Damiana, Elżbieta, mieszkająca w Legnicy. I wyjaśnia: - Przecież ja miałam guza w piersi a po kilku wizytach u pana Darka zniknął. Moja wnuczka miała ataki astmy, a po dwóch wizytach u pana Darka też nie ma po nich śladu. Była u niego i sąsiadka, którą strasznie bolały kolana, nie umiała na

pierwsze piętro wejść. Po kilku wizytach u pana Darka potrafi godzinę spacerować po mieście. To jak było bratu nie doradzać, żeby i on poszedł?

- Poszedłem, ale wciąż nieufny. Pytam go, czy mi na pewno pomoże, a on się tylko roześmiał, że „na pewno”, to nawet hydraulik nie obiecuje a ludzki organizm jest bardziej skomplikowany od kranu. Dodął, że może spróbować. Ale ja już po pierwszej wizycie czułem w kręgosłupie znaczną ulgę, a po piątej nie bolał mnie prawie wcale. Teraz jestem po ósmej, i ja, który jeszcze niedawno nie umiałem się schylić, nosilem u zięcia cegły na budowie! Bo i z sercem mi się poprawiło. Nie boli mnie w klatce piersiowej, nie zatyka, a kardiolog po zbadaniu powiedział, że w sumie to wszystko jest zemną w porządku. Co zresztą wiedziałem i bez niego, bo przecież czuję się teraz jak młody bóg! - cieszy się pan Damian Mogiela.

Podobnie, jak pani Sylwia Pośpiech z Legnicy, która przyszła po czwartej wizycie z kwiatami. - No bo przecież ja już z moją migreną nie miałam

życia. Bóle trwały po kilka dni i miało głowę rozerwać. Po kilku wizytach u pana Darka przeszło, nie miałam migreny od dwóch miesięcy, a przedtem cieszyłam się, jak byt tydzień przerwy.

- Po prostu sprawił cud - opowiada z radością pani Dorota Piłśniak z Kamiennej Góry. Jej mama miała trzy lata temu udar mózgu. Dość szybko zaczęła mówić, choć niezbyt wyraźnie, ale ruchowo było bardzo źle. Praktycznie nie chodziła, czasem metr czy dwa podpierając się o meble. Do prawej ręki nie potrafiła wziąć kubka, widelca. I mimo różnych form rehabilitacji poprawy specjalnie nie było.

▪ (ego)

**Dariusz Dydka**

przyjmuje w Legnicy,  
ul. Ściegiennego 1.

Rejestracja tylko  
telefoniczna,  
nr 881 488 989

# kredyty

## niezależnie od BIK

» na dowolny cel » niskie raty  
» bez opłat wstępnych

**Bank Ci odmówił?  
Zadzwoń do nas!**

tel. 76 759 20 88  
tel. 76 759 20 83

Lubin: ul. Chrobrego 1B czynne: pn.-pt. w godz. 9-17



Złotoryja i Legnickie Pole - nowe miejsca pracy w strefie

# Nowi inwestorzy ...u sąsiadów

**Strefa Ekonomiczna w Złotoryi ma kolejnych inwestorów, którzy stworzą nowe miejsca pracy. Tymczasem strefa w Lubinie wciąż leży odłogiem...**

Prawie 150 nowych miejsc pracy powstanie w Legnickiej Specjalnej Strefie Ekonomicznej. Wszystko za sprawą trzech firm, które otrzymały zezwolenia na prowadzenie działalności w Strefie. Bisek-Asfalt, Schneider Pojemniki Transportowe i Centrum Intermodal Ritex Transport Spedycja Logistyka zainwestują na terenie LSSE ponad 80 mln zł. Dwie lokują się w Złotoryi, a jedna w Legnickim Polu.

- 137, 138, 139 – to numery zezwo-

leń, które uroczym wręczamy naszym nowym inwestorom. Witamy w Strefie i dziękujemy, że firmy Bisek-Asfalt, Schneider i Ritex właśnie tutaj zechciały ulokować swój biznes. Jesteśmy przekonani, że w LSSE znajdują świetne warunki do prowadzenia swojej działalności gospodarczej i będą rozwijać swój biznes zgodnie z oczekiwaniami – powiedziała dziś w Złotoryi Dorota Włoch, wiceprezes zarządu Legnickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Ponad 36 mln zł zdecydowała się zainwestować w podstrefie Złotoryja firma Schneider Pojemniki Transportowe. Przedsiębiorstwo planuje uruchomienie produkcji specjalistycznych koszy i pojemników wykonanych ze stali, przeznaczonych do transportu i magazynowania gotowych wyrobów. Głównymi odbiorcami produktów

przedsiębiorstwa Schneider są firmy BMW, Volkswagen, Daimler AG, Bosch, Siemens i Continental. Schneider będzie działać na działce o powierzchni ponad 2,8 ha. Kolejną nową firmą w Strefie jest przedsiębiorstwo Bisek-Asfalt, które będzie produkowało i sprzedawało na terenie podstrefy Złotoryja masy bitumiczne wykonywane z różnego rodzaju kruszyw i asfaltu. Inwestycja zostanie zrealizowana do końca przyszłego roku na działkach o powierzchni ponad 2 ha. Wydatki inwestycyjne wyniosą co najmniej 16 mln zł. Dzięki inwestycjom firmy Bisek i Schneider na terenie podstrefy Złotoryja powstanie ok. 100 nowych miejsc pracy. Spółka celowa firmy Ritex - Centrum Intermodal Ritex Transport Spedycja Logistyka zatrudni 50 osób w swoim nowym zakładzie,

który powstanie do końca 2019r. na terenie podstrefy Legnickie Pole. Przedsiębiorstwo zakupi grunt o powierzchni ponad 3 ha, gdzie zbuduje wielofunkcyjne, innowacyjne, logistyczne centrum badawczo-rozwojowe, w którym będą testowane nowe technologie i rozwiązania mające na celu podniesienie efektywności zachodzących procesów logistycznych. Dodatkowo na terenie działki inwestora powstanie Park Technologiczny z Inkubatorem Przedsiębiorczości. Inwestycja pochłonie 28 mln zł. Jak podkreślają przedstawiciele zarządu LSSE, w procesie pozyskiwania inwestorów niezwykle ważną jest gotowość niesienia pomocy ze strony samorządów lokalnych. Na szczęście, w Legnickiej Specjalnej Strefie Ekonomicznej, w tym także w podstrefie Złotoryja i Legnickie



**W Lubińskiej strefie nie ma ani jednego nowego inwestora. Jest tylko centrum Biedronki, które przeprowadziło się z innej ulicy...**

Pole, można mówić o ogromnej otwartości i zaangażowaniu władz lokalnych, które chętnie wspierają inwestorów i wspólnie ze Strefą przeprowadzają firmy przez procedury urzędowe. Do końca 2015r. Legnicka Specjalna Strefa Ekonomiczna planuje wydać łącznie 10 zezwoleń na prowadzenie działalności w Strefie.

Tymczasem w Lubinie wciąż wielka strefowa porażka. To co doskonale udaje się wójtom, burmistrzom i prezydentom miast sąsiadujących z Lubinem, w Lubinie jest nieosiągalne. Od 2002 roku w strefie poza przeprowadzką „Biedronki” z innej ulicy nic się nie dzieje – leży odłogiem.

■ (inf)

**Dla KGHM w Chile nie tylko ważne jest wydobyć**

## Sierra Gorda promuje górnictwem kulturę

Sierra Gorda SCM w obecności minister górnictwa Chile Aurory Williams, władz regionalnych i gminnych a także pracowników firmy, oficjalnie rozpoczęła obchody Miesiąca Górnictwa, zapraszając na prapremierę filmu „33” w Antofagastie.



Wydarzenie zostało przygotowane przy współpracy z dziennikiem El Mercurio i jako część krajowych uroczystości promocyjnych, było pierwszym pokazem filmu „33” w Antofagastie. Inspiracją filmu jest wyjątkowa historia grupy trzydziestu trzech Chilijczyków, którzy dokładnie 5 sierpnia 2010 roku rozpoczęli swoją prawie siedemdziesięciodniową odyseję

700 metrów pod ziemią. Zdaniem Colina Bowera, Wiceprezesa ds. Operacji w Sierra Gorda SCM, znaczenie tego filmu polega na tym, że upamiętnia epicki moment w historii światowego górnictwa. To wydarzenie, w którym siła jego bohaterów, wytrwałość ich rodzin i pomyślność ratowników pozwoliły osiągnąć szczęśliwe zakończenie.

Jest to jednak coś, co nigdy nie powinno się było zdarzyć, a także lekcja, którą należy zachować w naszej pamięci – powiedział Colin Bower. Ze swej strony, minister górnictwa powiedziała, że jest głęboko poruszona filmem „33”, ponieważ zmusza nas do refleksji na temat życia, rzeczywistości górnictwa w Chile, a także na temat wy-

zwania, jakie stanowi poprawa warunków pracy w tym ważnym sektorze. Ogłosiła, że w ciągu 2016 roku Chile będzie miało nowe przepisy ds. bezpieczeństwa w górnictwie, nad którymi prace już trwają. Dla nas jest to niezwykle ważny

wkład, prawdziwy skok jakościowy, który musimy zrobić - zapewniła minister Aurora Williams. Górnictwo jest najważniejszą gałęzią gospodarki chilijskiej, w górnictwie pracuje co dziesiąty zatrudniony w tym kraju. Nasz przemysł jest głównym filarem

wzrostu w obszarach, w których działamy i powinniśmy być dumni z wkładu, jaki dostarczamy dla zrównoważonego rozwoju kraju – powiedział Colin Bower podkreślając znaczenie odpowiedzialności społecznej w górnictwie.

■ KGHM



Od lewej Amanda Perez, Seremi Górnictwa w regionie Antofagasta, Carlos Rojas, Sierra Gorda SCM, Aurora Williams, Minister Górnictwa w Chile, Colin Bower, Sierra Gorda SCM, Ana Zuniga, Sierra Gorda SCM



Brawurowa akcja policji z Lubina i Legnicy

# Pościg za audi po Lubinie

## Złodzieje samochodów zatrzymani. Po ulicach Lubina ścigano czerwone audi A6 skradzione w Niemczech.



W czwartek po godz 17 na wysokości stacji Shell na sygnałach przemknął policyjny mercedes pododdziału prewencji i nieoznakowany opel insignia. To był pościg za czerwonym audi, które nie zatrzymało do się do kontroli drogowej w Kochlicach.

Z informacji portalu DLU24.pl wynika, że w Kochlicach jeszcze na terenie powiatu legnickiego policjanci do kontroli chcieli zatrzymać czerwone trzydrzwiowe audi A5. Pojazd nie zatrzymał się. Zaczął się pościg. Na terenie powiatu lubińskiego wsparcia udzielili nasi

policjanci. Na wjeździe do Lubina próbowano zatrzymać uciekiniera. Tu miało dojść do zderzenia z policyjną insignią z Legnicy. Po chwili czerwony pojazd był już na ul. Paderewskiego, a za nim przybywało radiowozów. Tu koło stacji Shell był widziany oznakowany mercedes

pododdziału prewencji i nieoznakowana insignia. Po chwili na rondzie (Paderewskiego/Niepodległości) dołączyły się kolejne radiowozy. Rozdzwonił się redakcyjny telefon. Pan Marian który mieszka tuż koło ronda relacjonował nam – Ale tu akcja trwa. Jedzie chyba z pięć radiowozów gonią jakieś czerwone auto w kierunku na Małomice...

Od innego czytelnika dostaliśmy informację, że w tym samym czasie doszło do kolizji z jakimś autobusem w rejonie skrzyżowania ul Paderewskiego z Kościuszki. Jan Pociecha oficer prasowy lubińskiej policji potwierdza nam, że doszło do stłuczki z uciekającym audi.

Wiadomo, że ostatecznie audi z rozbitą boczną szybą od strony pasażera zostało zablokowane tuż przed skrzyżowaniem ul. Paderewskiego z droga krajową nr 3. Kierujący nim mężczyzna salwował się ucieczką na piechotę w kierunku ul. Kilińskiego. Ostatecznie został zatrzymany.

Na drugi dzień policjanci uchy-

lili rąbka tajemnicy związanej z pościgiem. Okazało się, że poza kierowcą audi zatrzymano jeszcze dwie inne osoby. Cała sprawa ma związek z kradzieżą pojazdu w Niemczech w dużym mieście. Okazało się również, że legnickie tablice ściganego audi były

skradzione z innego pojazdu. Do policyjnego aresztu trafiło łącznie trzech mężczyzn w wieku od 21 do 44 lat mieszkańców powiatu lubińskiego i polkowickiego. Zdjęcia i film z pościgu dostępne są na portalu DLU24.pl

▪ (inf)



## Czym skorupka za młodu...

Stowarzyszenia Civis Europae chce poprawić aktywność obywatelską mieszkańców naszego regionu. Rozpoczyna z tym projekt, który adresowany jest do przedszkolaków.

Poprzez realizację projektu chcemy przekazać bezpłatnie nauczycielom edukacji przedszkolnej nowoczesne, kreatywne i innowacyjne narzędzia, stymulujące dzieci do samodzielności, pomysłowości i zaangażowania się w sprawy otaczającej ich rzeczywistości – wyjaśnia Agnieszka Borys ze Stowarzyszenia Civis Europae w Lubinie. Informacje o projekcie dostępne są na [www.civis-lubin.eu](http://www.civis-lubin.eu)

Do udziału w projekcie Stowarzyszenia zaprasza placówki przedszkolne.

Kontakt: 76 844 98 47 lub

**CIVIS EUROPAE**

**FIO**  
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH  
Wspieramy Państwa i Państwa Społeczność

**Rozwijanie kompetencji społecznych i obywatelskich w przedszkolu, szansą na wzrost aktywności obywatelskiej**

Fundacja KGHM wsparła organizację zlotu motocyklowego

## Motocykliści zapraszają

II Spotkanie Miłośników Jednoślaków będzie wydarzeniem, w którym udział wezmą głównie motocykliści. Mile widziani są również miłośnicy jazdy rowerowej. Głównym organizatorem imprezy jest STGR.

4 i 5 września, czyli w pierwszy weekend po wakacjach na terenach zielonych obok starego basenu na Małomicach będzie się działo. W piątek organizatorzy czekają na uczestników na polu namiotowym w Małomicach. Tam oprócz ciepłego posiłku wieczór umili wspólne słuchanie muzyki i zwyczajna motocyklowa integracja. Sobota to już sporo wydarzeń, w których udział mogą wziąć wszyscy lubinianie. Od godziny 10.00 na Błoniach obok Wzgórza Zamkowego odbędą się liczne konkursy i zabawy dla



dzieci. W trakcie prowadzone będą kwesty i zbiórka pieniędzy, bo warto wiedzieć, że cała impreza ma wydźwięk charytatywny. Gromadzone będą środki finansowe na rzecz podopiecznych stowarzyszenia „Dać nadzieję”. Od 11.30 w planach jest parada motocykli przez miasto, która wyruszy z Małomic i trafi na błonia. Tam około 12.00 odbędzie się m.in. konkurs na najstarszy i najładniejszy motocykl. Od 14.00 po powrocie

na Małomice nie tylko dla motocyklistów zaplanowano kolejne atrakcje, konkursy i zabawy. Od 18.00 rozpoczną się koncerty takich zespołów, jak „Świnka Halinka”, „Midnight Blues” czy „Obstawa prezydenta”. – Wstęp na koncerty jest bezpłatny.

Pierwszy zlot w ubiegłym roku cieszył się sporą popularnością. To będzie zabawa, propagowanie zdrowego stylu życia. Staramy się połączyć nasze spotkania motocyklowe z działaniami na rzecz osób, które potrzebują takiego wsparcia stąd kwestowanie i zbiórka pieniędzy na rzecz stowarzyszenia „Dać nadzieję” – mówi Paweł Klimaszewski, dyrektor ZS 1 w Lubinie i aktywny członek Stowarzyszenia Technikum Górnictwa Rud.

▪ (ab)



## Wypadła z 9 piętra - przeżyła

Dla mieszkańców ul. Żurawiej to był szok. Młoda dziewczyna wypadła z 9 piętra.

Co się stało? Czy był to nieszczęśliwy wypadek, czy próba samobójcza, tego na razie nie wiadomo. - Wyjaśniamy okoliczności tego zdarzenia - mówi Karolina Hawrylciov

z lubińskiej policji. 22-latką mieszkała na dziewiątym piętrze. Najprawdopodobniej stamtąd wypadła z balkonu. Spadła na trawnik, tuż obok betonowego chodnika i schodów do przejścia przez blok na drugą stronę - przeżyła, ale jest w ciężkim stanie - dowiadujemy

się nieoficjalnie. Pogotowie ratunkowe zabrało młodą kobietę do szpitala. Na miejsce wzywana była również druga karetka, do starszej kobiety, która wyrwała się z rąk jakiegoś mężczyźni prawdopodobnie synowi i miała krzyknąć, że to jej wina. Do upadku z 9 piętra

doszło w czwartek (6 sierpnia) późnym wieczorem. Tymczasem od lubinian poprzez portale społecznościowe w dzień po upadku napływały wezwania o oddawanie krwi grupy BRH + w punkcie krwiodawstwa w szpitalu w Lubinie.

▪ inf



### Spuścił się z balkonu

Nie mógł znaleźć kluczy, aby wyjść z domu, więc spuścił się z balkonu.

Nie wiadomo dokładnie czy mężczyzna chciał wyjść z domu normalnie - drzwiami, ale nie znalazł kluczy, czy pod wpływem alkoholu obudziła się w nim ultińska fantazja. Jedno jest pewne mężczyznę zabrano pogotowie ratunkowe bo spadł 2 piętra na trawę.

Wiadomo, że 60-letni mężczyzna spuścił się z balkonu po jakimś kablu. Niestety przewód nie wytrzymał i doszło do twardego lądowania.

Policja potwierdza, że lubinianin był pod wpływem alkoholu.

### Pożar młodnika koło betoniarni

Strażacy nie mają wątpliwości, ogień nie wybuchł sam. Pożar młodnika koło betoniarni, w kierunku na Rynarcice został jednak szybko ugaszony.

Dzięki temu, że szybko zauważono dym wydobywający się z lasu, na miejsce błyskawicznie dojechali strażacy z JRGH przy Zakładach Górniczych Lubin. Pożar młodnika obejmował kilka arów między drogą na Rynarcice, a rurociągami koło betoniarni. Na szczęście dojazd w ten rejon nie był problematyczny. Wzdłuż rurociągów biegnących od ZG Lubin do zbiornika osadowego jest droga gruntowa.

### Zaatakował ojca

Policja wyjaśnia przyczyny awantury w Niemstowie. Syn zaatakował ojca. Panowie nie przebiegali w środkach.

- Zgłoszenie było na tyle poważne, że zdecydowaliśmy się wysłać od razu dwa patrole - mówi Jan Pocięcha, oficer prasowy lubińskiej policji. - Doszło do awantury między 39-letnim synem, a 62-letnim ojcem.

Zatrzymany został syn. Do ustalenia zostaje w jaki sposób doszło do awantury i obrażeń u ojca. Najprawdopodobniej nie wszystkie wynikają z otrzymanych uderzeń. 39-latek zaatakował ojca. Kilkakrotnie ręką uderzył go w twarz, a następnie plastikowym toporkiem/tłuczkiem w głowę. Starszy z mężczyzn upadł. Został zabrany do szpitala, który opuścił na własną prośbę po badaniach.

## Siedem osób trafiło do szpitala

Wracali z meczu, kiedy na skrzyżowaniu ulic Hutniczej i Jana Pawła II, doszło do zderzenia z audi A3. Siedem osób w szpitalu.

Cinquecento jechały cztery osoby - ochroniarze meczu



Zagłębie Lubin- Lech Poznań. Fiat jadąc ul. Hutniczą wjechał na skrzyżowanie Jana Pawła II (ul. Hutnicza jest drogą podporządkowaną). Nie działała już sygnalizacja. Doszło do zderzenia z prawidłowo jadącym w kierunku Ustronia audi. Pojazdem podróżowały trzy osoby. Boczne uderzenie w fiata było tak silne, że wyleciał z niego silnik, a cały przód pojazdu został całkowicie zniszczony. Samochody wjechały na chodnik rozdzielający jezdnie, po drodze kasując dwa sygnalizatory przejścia dla pieszych. Jeden nich znalazł się pod audi. Dodatkowo w tym pojeździe zaklinowały się drzwi kierowcy. W sumie siedem osób w szpitalu prze-



chodziło szczegółowe badania. Z informacji DLU24.pl wynika, że fiatem miała kierować kobieta, a jeden z pasażerów tego pojazdu miał dość poważne obrażenia, kiedy udzielano mu pierwszej pomocy. Na skrzyżowaniu pracowali

policijni technicy dokumentujący to co się stało. Przejazd był utrudniony. Nie można było skręcić z ul. Hutniczej w stronę Ustronia IV, a ruchem kierowała policja. Do wypadku doszło w piątek (14.08) po godz. 23.

▪ (inf)

## Nawałnica nad powiatem

Nie był to spokojny wieczór. Podmyło rozkopaną drogę. Strażacy usuwali też gałęzie z połamanymi drzew.

Sporo pracy miały w sobotę różne służby na terenie Lubina i powiatu. Policjanci w Lubinie musieli zabezpieczyć fragment ul. Budziszyskiej niedaleko

zjazdu z ul. Sikorskiego. Tutaj prowadzona jest modernizacja sieci ciepłowniczych. Olbrzymi opad deszczu, który miał miejsce w sobotni wieczór spowodował, że wymyło ledwie co zasypany i wstępnie utwardzony wykop przechodzący przez jezdnię.

Strażacy w trakcie weekendu byli wzywani m.in do kombajnu w rejonie Ręszowa. W tym przypadku dzięki temu, że ogień nie zdążył się rozprzestrzenić uratowali rolniczą maszynę.

W sobotę po godz. 18 strażaków wzywano w Ścinawie na

ul. Wołowską do powalonego w wyniku nawałnicy konaru. Po godz. 20 było kolejne wezwanie. Tym razem do miejscowości Tymowa, gdzie paliła się stodoła. Najprawdopodobniej pożar pojawił się w wyniku uderzenia pioruna.

▪ (inf)

## Pomoc dla pogorzalców z Redlic

Po pożarze na początku lipca, 7 osobowa rodzina z redlic zamieszkała w wiejskiej świetlicy.

Wewnątrz trzeba wszystko wyremontować i od nowa wyposażać. Władze gminy były na miejscu w dzień po pożarze. Burmistrz Krystian Koszyta interesował się potrzebami pogorzalców. Zapoznał się również z problemem braku wody lub jej niskiego ciśnienia, z którym Redlice mają problem od kilku lat.

Ścinawski samorząd organizuje pomoc, żeby umożliwić poszkodowanym mieszkańcom bieżące funkcjonowanie. Zaproponowano

rodzinie kilka tymczasowych lokalizacji, jednak poszkodowani zdecydowali, że najlepiej jeżeli będą mogli zamieszkać w świetlicy wiejskiej, która znajduje się naprzeciw ich spalonego domu. Mieszkańcy wsi wyrazili zgodę na propozycję i świetlicę przystosowano na tymczasowe mieszkanie.

- Informacje w sprawie potrzeb dotyczących remontu domu będziemy znali po decyzji ubezpieczyciela w sprawie odszkodowania. Rodzina nie wie dzisiaj czy przyznana kwota wystarczy na całkowite naprawienie szkód jakie wyrządził pożar, oraz po

ocenie przez inżyniera budowlanego i rzeczoznawcę w zakresie koniecznych do poniesienia nakładów - mówi burmistrz Krystian Koszyta.

Za pośrednictwem ścinawskiego ośrodka pomocy społecznej organizowana jest akcja zbiórki najpotrzebniejszych rzeczy. Najpilniejsze potrzeby dotyczą sprzętów domowych: pralka, lodówka, garnki do kuchni, przyborów szkolnych dla 15-letniego chłopca, potrzebne jest również łóżko, kosmetyki do codziennego użytku. Wszystko to ma zapewnić w miarę normalne funkcjonowanie poszkodowanej

rodziny do czasu, aż odbuduje swój dom.

- Ważna jest także pomoc finansowa, ci ludzie stracili prawie wszystko - mówi burmistrz Ścinawy Krystian Koszyta. - Parafia w Wielosiu organizowała już zbiórkę pieniędzy. Ze strony gminy będzie zaangażowanie zakładu gospodarki komunalnej oraz ośrodka pomocy społecznej. Szczegółowych informacji w sprawie pomocy dla rodziny udzielają pracownicy MGOPS w Ścinawie pod podanym numerem tel.: 76 841 26 20, czynnym w godzinach pracy ośrodka.

▪ (inf/scinawa.pl)

**eUCO** zawsze po Twojej stronie  
EUROPEJSKIE CENTRUM ODSZKODOWAŃ

**MIAŁEŚ WYPADEK?**  
byłeś: KIEROWCĄ, PASAŻEREM, PIESZYM LUB ROWERZYSTĄ?  
Uważasz, że otrzymana kwota jest zbyt niska?

**POMOŻEMY TOBIE SKUTECZNIE UZYSKAĆ ODSZKODOWANIE ZA:**  
- szkody osobowe i rzeczowe z OC auta sprawcy  
- wypadki w gosp. rolnych w zakresie OC rolnika  
- błędy medyczne i wypadki przy pracy

**Nie pobieramy opłat wstępnych! Dojedziemy do Ciebie**

**603 155 338**



## HOROSKOP

## Baran

21.03 - 19.04

Pojawią się jakieś nowe możliwości realizacji siebie, tylko nie bój się zmieniać tego, co już od dawna wydaje Ci się zgrane i nudne. W sprawach osobistych przełom. Pojawi się ktoś kto będzie miał duży wpływ na Twoje życie.

## Byk

20.04 - 22.05

Stan finansów warto byłoby teraz kontrolować, szczególnie jeśli chętnie korzystasz z karty kredytowej. Możesz na chwilę zapomnieć, że ten kawałek plastiku to także pieniądze. W najbliższych dniach możesz silnie poczuć, że jest coś, co Cię ogranicza!

## Bliźnięta

23.05 - 21.06

Pojawią się okazje do zawarcia nowych znajomości. Może się teraz zacząć bardzo ważny związek. A jeśli już jesteś związany, nastąpią istotne dla Was wydarzenia. Ktoś poprosi Cię o radę – nie odmawiaj.

## Rak

22.06 - 22.07

To, co dzieje się teraz, to wstęp do konstruktywnych zmian. Warunek? Trzeba reagować mądrze, a nie nerwowo, wyciągać trafne wnioski. Jeśli jesteś szefem, to okazja, aby uzdrowić sytuację, ale nie obejdziesz się bez trudnych rozmów. Może nawet okaże się, że z kimś bezstresowo pracować się nie da.

## Lew

23.07 - 23.08

Nawet jeśli coś się skomplikuje, Ty będziesz chętny do współdziałania. To dobry moment na życiowe porządki, upiększenie mieszkania i poczynienie drobnych zmian. Inwencji z pewnością Ci nie zabraknie.

## Panna

24.08 - 22.09

Nie stresuj się, w końcu znajdziesz sposób, by zmienić to, co wymaga korekty. Między innymi możesz zdać sobie sprawę z tego, że podstawą sukcesu jest to, co sam myślisz o sobie. Ambicje są ważne, ale na ostateczny sukces składa się zazwyczaj żelazne przekonanie, że dostaniesz to, czego pragniesz.

## Waga

23.09 - 22.10

Spędzasz wakacje? Baw się! Pracujesz? Łatwo poradzisz sobie z obowiązkami, a może nawet wpadniesz na jakiś epokowy pomysł, przejrzyś zamiary konkurencji? Możesz również odkryć, że Twoja profesja daje jakieś nowe, niezauważone dotąd, możliwości.

## Skorpion

23.10 - 21.11

Wydawało Ci się, że słowa są ulotne? Tym razem ktoś je dobrze zapamięta i nie uda się tak łatwo wszystkiego wymazać. Nie pozwól sobie na zaniedbania, zarówno w pracy jak i w domu.

## Strzelec

22.11 - 21.12

Zapowiada się przyjemny i atrakcyjny tydzień! Dużą przyjemność sprawią Ci kontakty towarzyskie, rozwijanie pasji artystycznych, poszukiwanie inspiracji, chodzenie po sklepach w poszukiwaniu pięknych rzeczy. Możesz także zaplanować wspaniałą podróż.

## Koziorożec

22.12 - 19.01

Umiejętność prowadzenia dialogu i otwartość na cudze opinie pozwoli nauczyć się czegoś ciekawego od innych.

Warto więc jak najczęściej pojawiać się między ludźmi, szukać nowych znajomości, a w gronie starych przyjaciół przełamywać schematy, poszukiwać nowych tematów do rozmów.

## Wodnik

20.01 - 18.02

Jeśli skrywałś swoje uczucia przed światem, nie utrzymasz ich dłużej w tajemnicy, jeśli zaś ktoś grał wobec Ciebie nie fair, także się o tym dowiesz. Burza oczyści atmosferę, będziesz odtąd widział, na czym stoisz.

## Ryby

19.02 - 20.03

Niewykluczone są drobne reorganizacje w firmie, a może zwierzchnik zaskoczy Cię większymi wymaganiami? Tak czy siak poprzeczka zostanie podwyższona, a Ty będziesz chciał być najlepszy w tym, co robisz i na pewno nie poprzestaniesz na przechwawkach.

**WIWUS KONTENEROWY GRUZU, ZIEMI**  
ŚMIECI POBUDOWLANYCH  
**TRANSPORT & SPRZEDAŻ**  
PIASKI, ŻWIRY, TŁUCZEŃ, MIAŁ BAZALT.  
GOTOWY BETON, KOSTKA GRANITOWA  
ZIEMIA OGRODOWA, BRUKARSTWO.

787 007 997

**TAROT**  
Krzysztof  
**LUBIN**  
+48 884 904 039

UZDROWICIEL Z FILIPIN  
CLAVER PALITAYAN PE

Metoda filipińskiego uzdrawiania to mistyczna metoda leczenia pochodząca z Dalekiego Wschodu, jej skuteczność jest ogromna co potwierdzają liczni pacjenci Pana **Clavera PE, jednego z najlepszych uzdrowicieli filipińskich na świecie**. Pochodzi on ze sławnej rodziny filipińskich healerów. Uzdrowiciel poprzez intensywną koncentrację wytwarza dużą energię wokół swych rąk, która pomaga przy leczeniu: **chorób nowotworowych, epilepsji, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, leukemii, wrzodach żołądka i dwunastnicy, guzach i cystach, wadach serca, chorobach oczu, nerwicach oraz chorobach kobiecych i innych schorzeniach.**



**Przykładem skuteczności uzdrawiania jest:**

**Pan Wiktor z Katowic**, któremu po 2 wizytach zeszyły kamienie z woreczka żółciowego, a guz tarczycy wchłonął się, co potwierdza badanie USG.

**Panią Janinę z Krakowa** do niedawna martwiły dolegliwości: torbiel w piersi oraz mięśniaki na narządach rodnych. Po 3 wizytach torbiel wchłonęła się, a mięśniaki zanikły.

**Pan Andrzej z Gdańska** dziękuje za wyleczenie prostaty, która dokuczała mu od kilku miesięcy.

**Pani Danuta z Wrocławia** – po jednej wizycie u uzdrowiciela ustąpiły mi bóle kręgosłupa oraz poprawił mi się wzrok na skutek ustabilizowania poziomu cukru. Dziękuję za pomoc!!!

**Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponadludzkich jest otwarty na działanie uzdrowicieli, może zawsze osiągnąć pomoc.**

## CLAVER PALITAYAN PE PRZYJMUJE

29 sierpnia - LUBIN

30 sierpnia - WROCŁAW  
31 sierpnia - LEGNICA i GŁOGÓW

☎ 506 536 270, 784 609 208

Zapisy i informacje od poniedziałku do soboty  
w godzinach od 8.00 do 13.00 i od 15.00 do 20.00

**HELIOS**

- cykliczne pokazy
- ambitni twórcy
- wybitne dzieci

24 sierpnia zapraszamy na  
pokaz filmu:

**IDOL**

Kino Helios Lubin  
ul. Gen. W. Sikorskiego 20  
rezerwacja: 76 724 97 97

www.helios.pl



Specjaliści Miedziowego Centrum Zdrowia radzą jak przetrwać upalne dni

# Trudna sztuka odżywiania w upalne dni



**Jak odżywiać się, aby nasze zdrowie nie ucierpiało, a gorące lato sprawiło radość a nie tylko problemy? Letnia dieta powinna opierać się na łatwostrawnych produktach i potrawach. Sposób odżywiania powinien być zdrowy i racjonalny.**

Kiedy temperatury przekraczają 30 stopni, a taki stan trwa dość długo pojawiają się problemy związane z pogorszeniem samopoczucia, wywołane uciążliwym upałem, gorszą koncentracją, brakiem łaknienia, dużą utratą witamin i soli mineralnych wraz z nadmiernym poceniem się. Do tego dochodzi zwiększone pragnienie, bardzo często zaspakajane w niewłaściwy sposób. Ponadto mamy częste i dłuższe kąpiele słoneczne sprzyjające produkcji większej ilości wolnych rodników. One natomiast w nadmiarze niszczą włókna kolagenowe skóry, która traci swą elastyczność.

- Regularność spożywania posiłków ich małe objętości sprzyjać będą dobremu trawieniu, a różnorodność planowanych produktów zapewni bezpieczny dostarczenie wszystkich niezbędnych składników odżywczych. W diecie nie powinno zabraknąć płynów i oczywiście świeżych warzyw i owoców. Zrezygnujmy z ciężkostrawnych, smażonych, tłustych potraw, których trawienie zmusza organizm do wysiłku i znacznie obniża jego wydolność. Wtedy czujemy się ospali i ociężali. Wbrew pozorom ostre dania doskonale schładzają organizm. Sięgając po nie sprawiamy, że pocimy się bardziej, co jest naturalnym sposobem chłodzenia organizmu. Kapsaicyna, która jest zawarta w pieprzu Cayenne, pobudza właściwy płat mózgu, który w efekcie obniża temperaturę ciała. Mieszkańcy Meksyku czy Tajlandii doskonale wykorzystują tę właściwość przypraw. Nie lekceważmy spadku łaknienia, nawet jak nie czujemy głodu nie wolno nam rezygnować z posiłków. Niejedzenie w połączeniu z upałem osłabia nasz organizm i staje się bardzo niebezpieczne – może być przyczyną omdlenia – tłumaczy

Alicja Sokołowska, specjalista ds. żywienia w Miedziowym Centrum Zdrowia.

W upalne dni nikomu nie trzeba przypominać o konieczności picia płynów. Nawet jeśli nie odczuwamy pragnienia, należy zadbać o to, aby organizm miał zapewnioną większą ilość napojów. Odczuwalne pragnienie jest oznaką odwodnienia ustroju. - W czasie upałów najlepiej sięgać po wodę średnio lub wysokozmineralizowaną (np. Piwniczanka, Staropolanka, Muszynianka, Cisowianka, Nałęczowianka, Wielka Pieniawa) zawierają one wysokie stężenie składników mineralnych zwłaszcza magnezu i wapnia. Picie wody źródlanej lub niskozmineralizowanej może nam wręcz zaszkodzić przez rozcieńczenie elektrolitów. Szczególnie musimy zadbać o uzupełnianie sodu i chloru ponieważ to one są tracone w największej ilości wraz z potem. Najłatwiej uzupełnić chwilowy niedobór tych elektrolitów poprzez delikatne osolenie wody lub picie wody wysokosodowej. Do szklanki wody możemy dodać plasterki cytryny, listek mięty lub melisy co sprawi, że przygotowany napój będzie bardziej orzeźwiający. Woda powinna mieć temperaturę pokojową lub być lekko schłodzona. Zbyt zimne napoje nie ochładzają organizmu, wręcz przeciwnie uruchamiają procesy mające na celu ogrzanie od środka. Także gazowane napoje dają tylko chwilowe ochłodzenie, zawarty w nich dwutlenek węgla powoduje wzdęcia i daje uczucie ciężkości. W upalne dni na pewno sprawdzą się świeże soki owocowe, soki warzywne szczególnie pomidorowy będący skarbnicą potasu, ciepłe lub lekko schłodzone herbatki ziołowe, herbata Yerba Mate, zielona - szczególnie z dodatkiem mięty, koktajl ze świeżych ogórków lub

melona. Przydatne mogą okazać się również napoje izotoniczne, które wyrównują poziom wody i uzupełniają niedobór elektrolitów.

W upalne dni powinno się unikać alkoholu, który w połączeniu z promieniami słonecznymi jest dość niebezpieczny - wywołuje wahania ciśnienia, zaburzenia rytmu serca, obniża wydolność krążenia, może też wzrosnąć skłonność do zakrzepów i udarów ciepłych, hamuje działanie hormonu odpowiadającego za prawidłową gospodarkę wodną organizmu. Jedynie wieczorem można pozwolić sobie na wypicie lampki wina lub szklanki piwa. Kawa podczas wysokich temperatur jest również niezbyt zdrowym rozwiązaniem. Zawarta w niej kofeina podnosi ciśnienie, działa moczopędnie i wypłukuje elektrolity z organizmu. Osoby, które nie wyobrażają sobie dnia bez kawy poleca się filiżankę schłodzonego latte lub kawę bezkofeinową. Mocna herbata zawiera duże ilości teiny działającej podobnie, jak kofeina co sprzyja zwiększonej utracie elektrolitów. Napoje typu cola zawierają kofeinę, czyli stanowią kolejną drogę utraty cennych minerałów, szczególnie magnezu i potasu, ponadto zawarty w niej kwas fosforowy wchodzi w związek z wapniem powodując jego wypłukiwanie napoje energetyczne to duża zawartość cukru i wysokie nasycenie dwutlenkiem węgla. W czasie upałów powinniśmy unikać słodkich napojów. Cukier sprawia, że płyny gorzej przenikają z przewodu pokarmowego do komórek całego organizmu i dlatego go nie nawadniają – tłumaczy Alicja Sokołowska. Produkty spożywcze, które najczęściej polecane są w czasie upałów, bo są uznawane za chłodzące to arbuzy i melony,

bo mają dużą zawartość wody, szczególnie w arbuzach jest jej ok. 90% co sprzyja dobremu nawadnianiu organizmu. Owoce te działają orzeźwiająco, gaszą pragnienie i są niskokaloryczne. Wszelkie owoce cytrusowe, jak limonki, cytryny, grejpfruty, pomarańcze nawadniają organizm i są doskonałym produktem na przygotowanie orzeźwiających soków. W letniej diecie powinny znaleźć się ogórki i pomidory – nawadniają one bowiem organizm, są bogatym źródłem potasu. Pomidory to także doskonałe źródło likopenu. Świeże zioła, jak mięta, pietruszka, kolendra, bazylika, tymianek, oregano, natka pietruszki – urozmaicają posiłki, nadają wyrazistości naszym potrawom, potęgując ich aromat i smak oraz wspomagają trawienie. Zaleca się również jogurty, gdyż są łatwostrawne i orzeźwiająco, wspomagają trawienie, dostarczają wapnia, z dodatkiem sezonowych owoców stanowią doskonały deser chłodzący. Latem powinno się jednak unikać niektórych produktów i potraw. Są to słone przekąski, nadmierna ilość słodczy, żywność typu Fast food, tłuste zawiesiste sosy, smażone potrawy czy gorące tłuste zupy. Zachowanie bezpieczeństwa mikrobiologicznego żywności szczególnie podczas upalnego lata jest ogromnie ważne. - Kupując żywność zwracaj uwagę na datę przydatności do spożycia. Pamiętaj, że w naszych lodówkach produkty spożywcze również ulegają przeterminowaniu. Nie pozostawiaj żywności łatwo psującej się (masło, wędlina, nabiał, jajka) poza



**W diecie nie powinno zabraknąć płynów i oczywiście świeżych warzyw i owoców**

lodówką. Chroń tłuszcze (masło, margaryny, oleje) przed dostępem promieni słonecznych. Rozmrażaj produkty powoli zawsze w niskiej temperaturze (najlepiej w lodówce). Unikaj spożywania posiłków w miejscach, które budzą wątpliwości dot. zasad przestrzegania higieny. Unikaj spożywania potraw w postaci surowych mięs i ryb np. Tatar. Zachowaj wyjątkową ostrożność

przy spożywaniu lodów, ciast z kremami i bitą śmietaną. Nigdy nie kupuj produktów które uległy wcześniej rozmrożeniu i zostały ponownie zamrożone. Ogranicz lub unikaj jedzenia sałatek z sosami majonezowymi szczególnie kiedy zbyt długo pozostają wystawione na działanie wysokiej temperatury. Dajmy o higienę rąk – przestrzega Alicja Sokołowska.