

P.H.U. JOFIX
Chrostnik 88
Chrostnik 88

Bezpłatny transport
Sprzedaż części z demontażu

SKUP AUT DO DEMONTAŻU
tel: 76/ 847 87 57 tel/fax: 76/ 844 80 57
kom. 728 588 017 www.jofix.pl

JESTEŚ ZADŁUŻONY?
POSIADASZ DOCHÓD 800 ZŁ?
NIE MASZ ZAJĘĆ KOMORNICZYCH?



SPRAWDŹ OFERTĘ POŻYCZKI BEZ BIK!
ZADZWOŃ: 691 624 658

Auto-Hol
Pomoc Drogową 24H
Auto holowanie - kraj i zagranica
Bezgotówkowe rozliczanie z firmami ubezpieczeniowymi

Skup sprzedaż samochodów całych i uszkodzonych
Sprzedaż części
Lakiernictwo, blacharstwo, mechanika
Usuwanie usterek na drodze
Sprawdzanie samochodów
tel. 660 49 37 62

Śledztwo umorzone

Nie ma podstaw do stwierdzenia, że czynności uczniów polegające na dotknięciu nosem białej piany znajdującej się na kolanach duchownego miały charakter seksualny, a zachowanie dyrektora motywowane było popędem seksualnym.

str. 7

Emocje nad morzem

KGHM Metraco Zagłębie Lubin dwukrotnie przygwoździło Vistal Łączpol Gdynię. Mecze nie były łatwe, ale drugie spotkanie było pogromem dla Łączpolu 30:22.

str. 10

Lubinextra!

24 kwietnia 2013 r. nr 42

gazeta bezpłatna

ISSN 2089-9162

Kpiny z prawa w biały dzień!

Na przejściu nikt nie zginął, ale prezydent po tym jak potracono członka jego rodziny twierdzi, że jest najniebezpieczniejsze.

str. 3

Zatelepało Lubinem

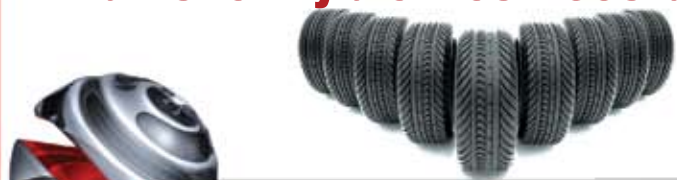
Do dwóch silnych wstrząsów następujących kilka minut po sobie doszło w ZG Lubin. Miały siłę górniczej siódemki i szóstki.

str. 4

SERWIS OPON WOJTAŁOWICZ

OPONY NOWE I UŻYWANE, FELGI, WULKANIZACJA

**W magazynie 15 000 opon...
...zawsze wybierzesz coś dla Siebie!!!**



- Sprzedaż opon nowych i używanych 13" - 22"
- Opony pojedyncze
- Sprzedaż felg aluminiowych i stalowych
- Prostowanie felg, regeneracja felg aluminiowych
- Przechowalnia opon

WULKANIZACJA OPON
WOJTAŁOWICZ

Siedlce 60
59-300 Lubin
tel.: (+48) 76 844 92 22
tel. kom.: (+48) 693 440 307



OGŁOSZENIE!

Spółdzielnia Mieszkaniowa "NOWA" w Lubinie ul. Żurawia 15 ogłasza pisemny (ofertowy) przetarg nieograniczony na :

Najem lokalu mieszkalnego położonego w Lubinie przy ulicy:

KRUCZEJ 12/28

IX piętro, 20,15 m² p.u., pokój z aneksem kuchennym.

Licytacji podlega opłata eksploatacyjna

Stawka wywoławcza za 1 m² powierzchni użytkowej lokalu wynosi:

4,30 zł /m² p.u. / miesiąc

Najemca oprócz wylicytowanej stawki eksploatacyjnej jest zobowiązany do wnoszenia miesięcznych opłat za lokal zgodnie z regulaminem „Rozliczenia kosztów GZM i ustalania wysokości opłat w Spółdzielni Mieszkaniowej „Nowa” w Lubinie.

Oferty z proponowaną stawką wraz z dowodem wpłaty wadium prosimy składać w zamkniętej kopercie z napisem „przetarg na lokal mieszkalny ul. Krucza 12/28” w sekretariacie Spółdzielni (przy ul. Żurawiej 15) do dnia 06.05.2013 r. do godz.12⁰⁰. Rozstrzygnięcie przetargu odbędzie się w dniu 06.05.2013 r. o godz. 13⁰⁰.

Wadium w wysokości **300 zł** należy wpłacić na konto Spółdzielni:

BNP Paribas – 63 1600 1462 0008 0487 0036 1001 /dowód wpłaty należy dołączyć do oferty/

Wadium zostanie zaliczone na poczet kaucji za mieszkanie, która wynosi 1000 zł i którą należy wpłacić przed zawarciem umowy najmu. Umowa zostanie zawarta na okres 1-go roku z możliwością jej przedłużenia.

Informację nt. przetargu można uzyskać w biurze Spółdzielni przy ul. Żurawiej 15 (w pokoju nr.7) lub pod nr telefonu: 76/846-26-18.

W celu obejrzenia mieszkania należy zgłosić się do działu Administracji (pokój nr 6) nr telefonu 76 / 846-26-17.

Spółdzielnia Mieszkaniowa "NOWA" zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu lub jego odwołania bez podania przyczyn.

ZARZĄD SPÓŁDZIELNI

BRICK STONE

Drewno kominkowe (układane)
Kostka granitowa
KAMIEŃ NATURALNY I KRUSZYWA
*****NAJNIŻSZE CENY!*****

Brick-Stone Lubin, ul. Chocianowska 1
tel: 726 006 006, www.brick-stone.pl

lubinextra!
gazeta bezpłatna

Reklama w LubinExtra!
tel. 603 155 338
reklama@lubinextra.pl

FIRMA PROFIT CREDIT
ZATRUDNI
DORADCÓW
Z DOŚWIADCZENIEM W BRANŻY FINANSOWEJ

WYSOKIE PROWIZJE
OKOŁO 350 ZŁ ZA UMOWĘ

ZADZWOŃ
668 682 337

KREDYTY

mieszkaniowe i konsolidacyjne

- na korzystnych warunkach przy niskim oprocentowaniu
- gratis sprawdzamy stan prawny nieruchomości
- pomagamy w spisaniu umowy przedwstępnej
- 28 banków do wyboru - najlepsze oferty
- **nasze usługi są całkowicie bezpłatne**

zadzwoń lub przyjdź
formalności załatwimy za Ciebie

BIURO FILAR

Lubin, ul. Kisielewskiego 3 (Ustronie IV, na przeciw marketu Lidl)

tel. 791 298 936 76/842 00 95



Dajemy gwarancję

NAJNIŻSZEJ RATY

TURBOSPREŻARKI

SKUP - SPRZEDAŻ - REGENERACJA

Lubin, ul. Kolejowa 9
(teren Graszpol)

76/727-37-50, 697-288-887

www.turbojula.pl
email: lk3008@wp.pl

Napraw swój domowy budżet!

Wyczyść złą historię kredytową

SWOJ DOMOWY BUDŻET!

Wyczyść złą historię kredytową lub hipoteczną

KN

FINANSE - KREDYTY

TEL. 506 301 505

LUB 533 570 001

MAIL: KN.FINANSE-KREDYTY@WP.PL

Zadzwoń!

i weź najlepszy kredyt?

Stukasz pieniądzy?



P.H.U. ADLAS
SKŁAD OPAŁU RYNARCICE
STACJA PKP

WĘGIEL KAMIENNY I BRUNATNY

MIAŁ KOKS EKOGROSZEK

DOWÓZ DO 30 KM GRATIS !!!

ATRAKCYJNE CENY RATY

tel. 76/ 843 43 02

kom. 600 370 276



PROMOCJA

lubinextra!
gazeta bezpłatna

Wydawca: ProjektMedia Piotr Krażewski, NIP 692-124-10-03, REGON, 390991847, www.lubinextra.pl, Redaktor Naczelny: Piotr Krażewski – redakcja@lubinextra.pl, tel: 603-535-338. Reklama: Adrianna Hatka – reklama@lubinextra.pl, tel 603-155-338. Projekt i opracowanie graficzne: Katarzyna Wieczorek. Druk: Media Regionalne O/Zielona Góra. Redakcja: ul. Marii Skłodowskiej-Curie 90, pok. 2 na parterze (D-26), 59-300 Lubin. Nakład 10 000 egz. Redakcja i wydawca nie odpowiadają za treść reklam, ogłoszeń, tekstów promocyjnych i sponsorowanych. Przedruk lub inna forma publikacji tekstów zamieszczonych w LubinExtra! wyłącznie za zgodą redaktora naczelnego. Cytowanie fragmentów dozwolone wyłącznie z podaniem źródła. Ogłoszenia drobne, bezpłatnie publikowane na www.lubinextra.pl, są przedrukowywane w wersji skróconej w dwutygodniku. Aby zamieścić ogłoszenie należy zalogować się w portalu www.lubinextra.pl.

Na przejściu nikt nie zginął, ale prezydent po tym jak potracono członka jego rodziny twierdzi, że jest najniebezpieczniejsze.

Kpiny z prawa w biały dzień!

Eskalacja bezprawia ponownie na przejściu dla pieszych na Al. Niepodległości. Na koszt miasta, czyli mieszkańców Lubina dołożono kolejne barierki. Dołożono, bo zirytowani bezprawnym postępowaniem prezydenta, mieszkańcy zaczęli je najpierw omijać, a następnie wrywać.

Zebra na Al. Niepodległości wciąż budzi emocje. Wszystko zaczęło się od potrącenia bardzo bliskiej prezydentowi osoby. Na drugi dzień na przejściu bezprawnie zamontowano barierki, zagrażające dostęp do legalnej zebry. Prezydent złamał tym samym obowiązujące prawo. Wojewódzki właściciel drogi (DSDiK) usunął nielegalne barierki. Niestety nieskutecznie, bo miejska służba drogowa w kolejnym dniu postawiła je ponownie. Interweniowała policja, która do dzisiaj wciąż bada wydawać by się mogło banalną sprawę, aby ustalić sprawcę bezprawia, który nie dość, że działa nielegalnie, to jeszcze utrudnia życie mieszkańcom Lubina, zmuszając ich do niepotrzebnego nadkładania drogi na inne przejścia dla pieszych. Poza policją, doniesienie o łamaniu prawa trafiło również do prokuratury. Jednak, do dzisiaj choć złamanie prawa jest oczywiste nie wskazano winnego! Mało tego bezprawie jest powtarzane regularnie. - Prowadzimy postępowanie zgodnie z kodeksem wykroczeń - mówi oficer prasowy lubińskiej policji Jan Pocięcha i dodaje, zbliża się ono ku końcowi.

Policja prowadzi postępowanie prowadzone jest pod kątem wykroczenia związanego z nielegalnym zajęciem pasa drogowego i umieszczeniem w nim nielegalnego oznakowania. Prokuratura natomiast analizuje sprawę rozebrania kostki brukowej z przejścia dla pieszych, co można określić najwyżej złośliwieństwem. Właściciel chodnika stracił oszacował na ponad 2 tys. zł. Prezydent w publicznych wypowiedziach twierdzi, że będzie łamał prawo na przejściu dla pieszych. Twierdzi, że jest to bardzo niebezpieczne przejście i dlatego pojawiły się na nim barierki. Co ciekawe przejście wcale nie wyróżnia się wśród innych na terenie miasta. Co ważne w przeciwieństwie do wielu innych przejść na tym nikt nie zginął! Dlaczego zatem w ocenie prezydenta to najniebezpieczniejsze przejście w mieście? W ocenie właściciela drogi i policji, której dokonano kilka lat temu nie kwalifikuje się ono do np. zainstalowania sygnalizacji. Trudno też będzie wykonać na nim wysepkę. Droga jest po prostu za wąska. Z policyjnych statystyk wynika, że w ciągu sześciu lat do 14 marca tego roku na przejściu



potrącono dwie osoby - w tym jedną ubiegłym i jedną w tym roku. Dodajmy, że teoretycznie od ubiegłego roku ruch na Al. Niepodległości jest mniejszy. Do użytku oddano przecież niby-obwodnicę, która miała odciążać centrum miasta.

Blokadą legalnej zebry zirytowanych jest coraz więcej osób. Gdyby prezydent poszedł na przejście dla pieszych i posłuchał co o jego barierkach sądzą mieszkańcy, bardzo by się zdziwił... Epitety, jakie pod adresem Roberta Raczyńskiego można usłyszeć są trudne do po-

wtarzania. Ludzie nie przebiegają w słowach i wyzywają „wielkiego” wódcę od najgorszych używając również solidnych przekleństw. Dodajmy, że mieszkańcy biorą już sprawy w swoje ręce. W sobotę (13.04) mieliśmy tego przykład. Dwóch młodych ludzi którzy

nie ukrywają swojego nazwiska zdemontowało kilka barierek, aby można było, z legalnego przecięcia przejścia, normalnie korzystać. Co po tej akcji robią służby miejskie? Ano ponownie bezprawnie montują kolejne barierki. Obywatelskie nieposłuszeństwo wobec prezydenckiego bezprawia czynione jest jeszcze raz, tym razem przez nieznaną osobę w jedną z weekendowych nocy. Co robią służby miejskie podległe prezydentowi? Ponownie łamią prawo montując nielegalne barierki. Co robi policja? Dokumentuje kolejne elementy bezprawia i prowadzi swoje postępowanie. Kiedy zostanie zakończone? - Zbliżamy się ku końcowi - mówi Pocięcha. Z naszych informacji wynika, że w ubiegłym tygodniu przesłuchiowano pracowników miejskiej służby drogowej. Zapewne wskazali osobę wydającą polecenie. Zapewne jest to jeden z urzędników, któremu inny urzędnik przekazał polecenie. Bezprawne blokowanie przejścia dla pieszych trwa od końca lutego, kiedy to potrącono na nim bardzo bliską prezydentowi osobę. Dodajmy, że ta sama osoba została potrącona na tym samym przejściu już drugi raz. Pierwszy ponad 10 lat temu.

reklama

KREDYTY
super promocje

- **20 000 zł** na dowód osobisty dla zatrudnionych
- kredyty **na PIT-11** (dla KGHM Polska Miedź S.A. większa zdolność kredytowa)
- **tani kredyt** gotówkowy pod zastaw samochodu - oprocentowanie od 7,99%
- do **500 000 zł** dla firm

Lubin, ul. Grodzka 4
tel. 76/754-01-36 lub 508 330 409
e-mail: kredytowy.punkt@gmail.com

GABINET TERAPII BIOFEEDBACK ZAPRASZA NA TERAPIĘ DZIECI ORAZ DOROSŁYCH:

STYMULACJA EEG – wskazania;
- zaburzenia emocjonalne,
- problemy szkolne (dysleksja, dysgrafia, dysortografia, dyskalkulia),
- zespół nadpobudliwości psychoruchowej (ADHD),
- zaburzenia koncentracji uwagi (ADD),
- opóźnienie rozwoju mowy,
- zaburzenia snu,
- lęki,
- agresja,
- i wiele innych.

TERAPIA DLA UCZNIÓW I STUDENTÓW:
- poprawia szybkość zapamiętywania, uczenia się i przypominania sobie materiału,
- usprawnia koncentrację i uwagę,
- pomaga w zakresie uczenia się języków obcych,
- podnosi pewność siebie i poczucie własnej wartości,
- zwiększa odporność na stres.

STYMULACJA RSA – wskazania;
- w terapii dzieci z ADHD,
- kobiety w ciąży,
- kobiety w okresie menopauzy,
- dzieci i młodzież ucząca się,
- sportowcy,
- oraz: stany lękowe, agresja, problemy logopedyczne, np. jękanie, przewlekły stres, choroby układu oddechowego.

RSA Biofeedback pozwala na nieinwazyjne polepszenie stanu zdrowia, wzmacnia kondycję oraz stabilizuje stan emocjonalny bez skutków ubocznych.

REJESTRACJA TELEFONICZNA : 601 444 885.
Lubin, ul. Leśna 8; sobota: 09.00 - 17.00
Jawor, ul. Szpitalna 3; pn - pt: 16.00 - 20.00

Gabinet Terapii BioFeedBack „Open Mind”



90 mandatów za przekroczenie prędkości w ciągu jednego dnia.

Suszarki poszły w ruch



Policjanci drogówki podsumowują akcję „Prędkość” na drogach powiatu lubińskiego.

Stali m.in. w Gogołowicach, Siedlcach i wielu innych miejscach powiatu. Wszędzie w ruch poszły suszarki. We wtorek w godzinach 6.00 - 22.00 policjanci ruchu drogowego prowadzili wzmożone działania kontrolne pod kry-

tonimem „Prędkość”. Akcję przeprowadzono na początku ubiegłego tygodnia. Oprócz kontroli prędkości, podczas działań policjanci sprawdzali także, stan trzeźwości, stosowanie pasów bezpieczeństwa i urządzeń do bezpiecznego przewożenia dzieci, stan techniczny pojazdów, czy stosowanie się do innych przepisów ruchu drogowego. W trakcie działań funkcjonariusze wykorzystali sprzęt pomiarowy, w tym m.in.: wideorejestratory, radarowe mierniki prędkości i urządzenia do pomiaru zawartości alkoholu w organizmie. Wykorzystano m.in. oznakowane radiowozy i motocykle oraz nieoznakowany radiowóz z wideorejestratorem. W trakcie działań policjanci skontrolowali 94 pojazdy i ujawnili 90 przekroczeń prędkości.

■ (red)

Nikomu nic się nie stało

Zatelepało Lubinem

Do dwóch silnych wstrząsów następujących kilka minut po sobie doszło we wtorek (9 kwietnia) w ZG Lubin.

Nikomu nic się nie stało, górnicy prowadzili profilaktyczne strzelania przeciwtańpaniowe. Pierwszy wstrząs miał siłę górnicy siódemki. Został wywołany o godz

18.02. Kolejny o sile górnicy szóstki nastąpił o godz 18.08. Obydwa wstrząsy wywołali sami górnicy, którzy prowadzili podziemne strzelanie. Dariusz Wyborski, rzecznik prasowy KGHM, przypomina, że tego typu prace prowadzone są regularnie w kopalniach KGHM i mają za zadanie poprawić bezpieczeństwo górników – Wstrząsy były wynikiem zamierzonego odprężania górotworu.

■ (pit)



Były prezes Polskiej Miedzi wrócił do KGHM
Krutin w PMT

Mirostlaw Krutin, decyzją Zgromadzenia Wspólników został powołany na szefa Pol-Miedź trans.

Z dotychczas zajmowanego stanowiska po upływie kadencji musiał odejść Karol Wołkowiński, który od kilku lat kierował PMT. Swoje stanowiska zachowali dotychczasowi wiceprezesi Dariusz Liszewski i Jarosław Mazur. KGHM zdecydował również o zmianie składu rady nadzorczej. W jej szeregach są Jolanta Dmowska (przewodnicząca), Cecylia Stankiewicz i Marcin Wojdyła. Mirosław Krutin, kierował KGHM przez rok od 2008 roku. Był pierwszym prezesem miedziowej spółki wybranym w otwartym konkursie. Zrezygnował ze stanowiska po tym jak Skarb Państwa zdecydował o zabranii z KGHM bardzo



wysokiej dywidendy. Krutin przed KGHM kierował chemiczną spółką w Brzegu Dolnym. Po odejściu z KGHM był szefem EnergiaPro we Wrocławiu. Stanowisko otrzymał po wygranej konkursie, a potem pracował w Tauron Dystrybucja w Krakowie.

Średzki Park Wodny Zaprasza!

basen sportowy
basen rekreacyjny
brodzik dla dzieci
zjeżdżalnia
jacuzzi
sauny
tężnia solna
siłownia
gabinet odnowy biologicznej
gabinet kosmetyczny
restauracja
sklep sportowy
sala konferencyjna



tel: **884 676 151**
www.sredzkiparkwodny.pl
Środa Śląska (akwen KAJAKI)
ul. Winogronowa 34

Środa Śląska - kierunek Wrocław - dogodny dojazd z Lubina!

DOTWIT - SZANSĄ ROZWOJU DLA FIRM

W ostatnich czasach pojawiają się nowe techniki i technologie, a konkurencja stale się nasila. W takiej sytuacji społeczeństwa i gospodarki, które nie wprowadzają zmian lub zbyt wolno reagują na zdarzenia zachodzące w otoczeniu mogą nie sprostać wyzwaniom rosnącej międzynarodowej konkurencji. W bardziej konkretnym i bezpośrednim stopniu dotyczy to biznesu. Nie można tak po prostu ograniczać się do utrzymywania istniejącego status quo, ponieważ co chwilę producent z innego kraju wprowadza nowy produkt, zmieniają się gusta klientów lub struktura kosztów, a także następuje również przełom w technologii. Jeśli nie jesteś szybki i nie wykazujesz chęci dostosowania się do zmieniających się warunków, stajesz się bezbronny.

Poszukiwanie możliwości rozwoju przedsiębiorstwa wymaga śledzenia, rozpoznawania i oceny tendencji zmian w otoczeniu, których poznanie umożliwi przedsiębiorcom i menedżerom podjęcie stosownych decyzji i wdrożenie niezbędnych działań. Zachowanie pozycji konkurencyjnej opierać się musi na wykorzystywaniu innowacji, dlatego też jednym z obszarów warunkujących przetrwanie i sukcesy rynkowe MSP jest

szerokie wprowadzanie innowacji. W dzisiejszych czasach nie wystarczy już uruchomienie działalności firmy, która znalazła i zagospodarowała, nawet intratną, niszę rynkową. By sprostać obecnym wyzwaniom, niezbędne jest pogłębianie wiedzy o potrzebach klientów, doskonalenie oferty rynkowej i działalności przedsiębiorstwa, wyprzedzanie konkurentów. Coraz powszechniejsza staje się konieczność wdrażania innowacji we wszystkich obszarach funkcjonowania MSP.

Dlatego tak ważne okazuje się poszukiwanie nowoczesnych technologii, a następnie ich skuteczny transfer wzmacniający innowacyjność i konkurencyjność przedsiębiorstwa - mówi Jarosław Rabczenko, Prezes Zarządu ARR ARLEG S.A. W tym działaniu niezwykle cenna może okazać się pomoc konsultantów Dolnośląskiego Ośrodka Transferu Wiedzy i Technologii (DOTWIT), prowadzonego w ramach projektu „DOTWIT - miejsce spotkań biznesu z nauką” realizowanego w partnerstwie pomiędzy Agencją Rozwoju Innowacji S.A., Uniwersytetem Wrocławskim, Agen-

cją Rozwoju Regionalnego ARLEG S.A. oraz Powiatem Legnickim w ramach Poddziałania 8.2.1. Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Działania, które podejmujemy wraz z Partnerami w ramach DOTWIT-u mają przełożenie na naszą rzeczywistość. Mam tu na myśli główny cel Projektu, jakim jest wsparcie i rozwój istniejącej sieci współpracy między naukowcami i przedsiębiorcami w zakresie transferu wiedzy i technologii. W jego ramach powstała interaktywna platforma - ułatwiająca naukowcom przedstawianie swojej oferty technologicznej, a przedsiębiorcom znalezienie potrzebnej technologii dzięki skorzystaniu z bezpłatnego Narzędzia Audyt Technologiczny (NAT) - tłumaczy Jarosław Rabczenko.

W zależności od wyników audytu każdy przedsiębiorca może skorzystać z innowacji procesowych, organizacyjnych lub marketingowych. Zmiany w tych obszarach funkcjonowania firmy są często niezbędne, by móc rozwinąć skrzydła i stanąć do walki z konkurencją. Dzięki temu na Dolnym Śląsku zwiększa się liczba przedsiębiorstw działających

w oparciu o innowacyjne rozwiązania - dodaje Jarosław Rabczenko.

Więcej informacji na stronie: www.dotwit.pl



Jarosław Rabczenko, Prezes Zarządu ARR ARLEG S.A.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „DOTWIT - miejsce spotkań biznesu z nauką” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
CZŁOWIEK - NAJLEPSZA INWESTYCJA

UZDROWICIEL Z FILIPIN CLAVER PALITAYAN PE

Metoda filipińskiego uzdrawiania to mistyczna metoda leczenia pochodząca z Dalekiego Wschodu, jej skuteczność jest ogromna co potwierdzają liczni pacjenci Pana **Clavera PE**, **jednego z najlepszych uzdrowicieli filipińskich na świecie**. Pochodzi on ze sławnej rodziny filipińskich healerów. Uzdrowiciel poprzez intensywną koncentrację wytwarza dużą energię wokół swych rąk, która pomaga przy leczeniu: **chorób nowotworowych, epilepsji, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, leukemii, wrzodach żołądka i dwunastnicy, guzach i cystach, wadach serca, chorobach oczu, nerwicach oraz chorobach kobiecych i innych schorzeniach.**



Przykładem skuteczności uzdrawiania jest:

Pan Wiktor z Katowic, któremu po 2 wizytach zeszyły kamienie z woreczka żółciowego, a guz tarczycy wchłonął się, co potwierdza badanie USG.

Panią Janinę z Krakowa do niedawna martwiły dolegliwości: torbiel w piersi oraz mięśniaki na narządach rodnych. Po 3 wizytach torbiel wchłonęła się, a mięśniaki zanikły.

Pan Andrzej z Gdańska dziękuje za wyleczenie prostaty, która dokuczała mu od kilku miesięcy.

Pani Danuta z Wrocławia - po jednej wizycie u uzdrowiciela ustąpiły mi bóle kręgosłupa oraz poprawił mi się wzrok na skutek ustabilizowania poziomu cukru. Dziękuję za pomoc!!!

Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponadludzkich jest otwarty na działanie uzdrowicieli, może zawsze osiągnąć pomoc.

CLAVER PALITAYAN PE PRZYJMUJE

08 maj - Opole

09 maj - Legnica

10 maj - Głogów

11 maj - LUBIN

12 maj - Wrocław

☎ 506 536 270, 784 609 208

Zapisy i informacje od poniedziałku do soboty
w godzinach od 8.00 do 13.00 i od 15.00 do 20.00

HELIOS



...więcej niż kino!

- cykliczne pokazy
- wybitni twórcy
- wybitne dzieła

29 kwietnia
zapraszamy na film:

Cztery słońca



KINO HELIOS Lubin ul. Gen. Władysława Sikorskiego 20, 59-300 Lubin
REZERWACJA TEL.: 76 724 97 97 REZERWACJA ON-LINE: www.helios.pl

O kilkanaście procent Polska Miedź chce obniżyć zużycie energii elektrycznej

Szukają oszczędności

Firma wdraża już cały program inwestycji, które mają zwiększyć efektywność energetyczną spółki. Dziś KGHM jest drugim w kraju, po PKP, konsumentem energii. Jak podkreślają władze koncernu, koszty z tym związane stanowią coraz większy „kawałek tortu”, jakim są ogólne koszty działalności.

KGHM Polska Miedź SA należy do największych w Polsce odbiorców energii. Zarówno elektrycznej, jak i ciepłej. Każdego roku zużywa ok. 2,5 TWh, ustępując pod tym względem jedynie Polskim Kolejom Państwowym. – Naszym priorytetem stało się, byśmy mogli rozwijać się, przynajmniej bez wzrostu kosztów energii. Przed nami więc wyzwanie: obniżenie zużycia energii elektrycznej – mówi Dorota Włoch, wiceprezes Polskiej Miedzi.



Dorota Włoch
wiceprezes KGHM

Przed nami wyzwanie: obniżenie zużycia energii elektrycznej



Dlatego spółka pracuje nad wdrażaniem kolejnych technologii, które pozwolą ograniczyć jej zużycie energii, redukując jednocześnie nadmierne koszty działania przedsiębiorstwa: począwszy od drobnych usprawnień, po duże projekty modernizacyjne, pozwalające na większe oszczędności.

– To jest wiele rzeczy, od drobnych usprawnień, poprzez kolejność włączania urządzeń, aż do

pomysłów na duże modernizacje. Każdy kilowat jest dla nas ważny – podkreśla Dorota Włoch. Jednym z przykładów jest budowa dwóch nowych elektrociepłowni w Polkowicach i Głogowie na potrzeby własne. Kolejnym jest specjalistyczny system klimatyzacji, instalowany ze względu na to, że wydobycie miedzi wymaga sięgnięcia do coraz głębszych pokładów w kopalni.

Ten projekt, podobnie jak cały program oszczędności energii, został opracowany przez kadrę inżynierską KGHM-u. Zarząd spółki twierdzi, że będzie go sukcesywnie wdrażać. Pierwsze efekty podejmowanych działań mają być widoczne jeszcze w tym roku. Docelowo pomoże to zwiększyć efektywność energetyczną o kilka lub nawet kilkanaście procent.

■ (newseria)

Kosztowne wybiecie

Zauważył jak wybijają szybę w jednym z zakładów, zadzwonił po policję, a ta zatrzymała sprawców.

W sobotę (20.04) około godz. 3.30 w jednym z zakładów na osiedlu Polne wybito dużą szybę wystawową. Na miejsce niezwłocznie zostały skierowane patrole z wydziału prewencji. Gdy policjanci

dojeżdżali na ich widok czterech mężczyzn zaczęło uciekać. Po krótkim pościgu zostali zatrzymani i trafili do policyjnego aresztu. Pokrzywdzony straty ocenił na kwotę 5 tysięcy złotych, a policjanci wyjaśniają okoliczności zdarzenia.

Zatrzymani to czterej mieszkańcy Lubina w wieku od 19 do 20 lat. Za zniszczenie mienia może im grozić kara do 5 - lat pozbawienia wolności. Sąd może również nakazać im naprawę wyrządzonej szkody.

ogłoszenia drobne



Chcesz zamieścić ogłoszenie drobne? Wejdź na www.lubinextra.pl kliknij w zakładkę OGŁOSZENIA, zarejestruj się i dodaj ogłoszenie, a bezpłatnie opublikujemy je w dwutygodniku LubinExtra!

Bannery reklamowe. Zgrzewanie, oczekowanie co 50 cm w cenie. Faktura VAT. Konkurencyjna cena - 32 zł netto za m.kw. Tel. 603 535 338.

Sukienki Pretty Women Sergia kobalt hit 2013r, delikatne z kamieniami a la swarowsky. Rozmiary 38, 40. Cena 129zł + wysyłka pobraniowa Poczta Polska. Tel. 790359067

Sprzedam dom w Lubinie w zabudowie szeregowej (ostatni) z garażem o pow.ok. 300 m kw na działce o pow. 343 m kw. Cena około 590 tys. zł do negocjacji Tel. 607 245 965

KUPIE auto powypadkowe, stare, niesprawne itp. osobowe lub dostawcze. Stan wizualny i techniczny obojętny. GOTÓWKA OD REKI. FORMALNOŚCI ZAŁATWIWY NA MIEJSCU. Tel. 533 306 684

Wynajmę lokal w Ścinawie obok Rynku. Powierzchnia 27 m2. Duża witryna wystawowa. Ogrzewanie kominkowe. Telefon: 693 223 331 lub 603 151 576

Twoje Finansowanie Zapraszamy do zapoznania się z naszymi rozwiązaniami finansowymi. • Kredyty bankowe • Finansowanie firm • Pożyczki pozabankowe Tel. 664588368

OGŁOSZENIA BIURA NIERUCHOMOŚCI MULTI-PRO. TEL: 604 52 94 40 www.nieruchomoscimultipro.pl

UWAGA !!! SUPER ATRAKCYJNA CENA !!! Na sprzedaż mieszkanie o pow. 68,2m2, położone na IX piętrze w wieżowcu X piętrowym, na os. Przylesie w Lubinie. CENA: 150 500zł

Na sprzedaż garaż 1-stanowiskowy na os. Ustronie IV w Lubinie. Garaż o pow. 20m2 z kanałem o tej samej powierzchni, kanał wys. 2m. CENA: 35 000zł

Do sprzedania działka budowlana o powierzchni 17,6ar, położona 9km od Lubina w miejscowości Krzeczyn Mały. Media: kanalizacja, woda w granicach działki w pobliżu gaz ziemny. CENA: 120 000zł

Do sprzedania działka budowlana o powierzchni 13,49ar, 5km od Lubina w miejscowości Krzeczyn Wielki. Działka położona w cichej okolicy, w pobliżu lasy. Dobry dojazd do miasta. CENA: 90 000zł

Do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe w Lubinie na os. Ustronie. Mieszkanie o pow. 36,7m2. DOSTĘPNY OD 31.05.2013r. CENA: 700zł / mc + czynsz (440zł w tym woda i ryczałt za gaz) + prąd

Do sprzedania nowowbudowany, gotowy do zamieszkania, wolnostojący dom w Niemstowie o powierzchni użytkowej 131m2. Położony na działce 18,77ar, wjazd bezpośrednio z drogi asfaltowej. CENA: 500 000zł.

Na sprzedaż przytulny parterowy dom w miejscowości Polkowice na os. Polanka o pow. użytkowej 147m2. Budynek położony pod lasem w spokojnej okolicy domków jednorodzinnych. W pobliżu znajduje się przystanek autobusowy. CENA: 395 000zł

reklama

Znajdź nas na Facebooku

Modna SZAFKA
SECOND HAND

Modna Szafka to second hand inny niż wszystkie!

W stylowym i pachnącym wnętrzu znajdziesz odzież nową i używaną najbardziej znanych projektantów i marek na świecie.

ul. Parkowa 11 B

GODZINY OTWARCIA
Pn-Pt 10:00 - 18:00
Sob 10:00 - 14:00

Fantazyjne bukiety

- oryginalne bukiety na wiele okazji
- kompozycje z dodatkiem słodczy
- wykonane ręcznie
- możliwość zamówienia bukieci tematycznych

Hurtownia art. ślubnych i dekoracyjnych "Sobótka"

tel. 76 841 85 77
ul. Paderewskiego 98 (obok weterynarza)
www.fantazyjnebukiety.cba.pl
Znajdziesz nas na facebooku.

Kancelaria Ekonomiczno-Finansowa
Monika Świątek

**WEŹ KREDYT, A...
ROZLICZENIE PIT
LUB ZWROT VAT
ZA WYDATKI NA MATERIAŁY BUDOWLANE
GRATIS!**

LUBIN, ul. Orła 31A Tel.76/749-68-88,
793 103 955
www.kancelaria-ekonomiczna.pl

Rozmawiali o łączeniu z gminą Lubin,
bez udziału jej przedstawicieli

Mieszkańców jak na lekarstwo

Radni, urzędnicy miejscy i powiatowi, prezesi miejskich spółek, dyrektorzy jednostek oraz zaproszeni goście z zewnątrz. Zabrakło przedstawicieli gminy Lubin, którzy zbojkotowali prezydenta i jego konferencję.

Konferencja jak przystało na tego typu imprezy organizowane przez prezydenta przygotowana była solidnie. Niestety zabrakło na niej przedstawicieli gminy wiejskiej. Prezydent bardzo nad tym ubolewał. Twierdzi, że chce rozmawiać i prowadzić dialog. - Dialog jest najważniejszy, ale bez przedstawicieli gminy Lubin niemożliwy.

Tymczasem przedstawiciele gminy Lubin od kilku miesięcy prezydentowi jasno dają do zrozumienia, że zgody na połączenie nie ma i nie będzie. Mało tego samorząd z terenów wiejskich dokonał już stosowanych obliczeń. - Nie oddamy Gminy Lubin pod zastaw – tak w dużym skrócie

prezydencki pomysł komentuje Jerzy Szumlański, przewodniczący rady gminy i wskazuje. - Interesy gminy wiejskiej i i miasta są z natury rozbieżne. Trudno się chyba dziwić, że nasza rada nie chce dopuścić do wchłonięcia przez miasto sprawnie funkcjonującego organizmu.

Przedstawiciel samorządu zwraca uwagę na problemy finansowe miasta i jego długoterminowe zobowiązania sięgające 250 mln zł podczas gdy roczny budżet Lubina wynosi 290 mln zł. Tymczasem gmina wiejska dysponuje budżetem około 52 mln zł z czego dług to zaledwie 7 proc. tegoroczne faktyczne inwestycje gminy okalającej Lubin przy tego typu wydatkach miasta Lubina też wyglądają imponująco sięgając niemal połowy tego co wyda miasto. (gmina 7 mln zł, a miasto 16.6 mln zł – przyp. red.). Trzeba tu dodać, że gmina tak duże inwestycje prowadzi przy budżecie niemal sześciokrotnie mniejszym niż ten u prezydenta.

Przezabawnie wyglądały również filmiki propagandowe wyemitowane na konferencji. Wynikało z nich, że Lubin to prężne miasto ze strefą ekonomiczną, bajerami nowoczesnymi drogami itd. Kolejny filmik w bardzo słabym świetle pokazywał sąsiada, czyli

Gminę Lubin, którą prezydent chce przyłączyć. Osobną kwestią były też materiały na konferencję. Wynikało z nich jasno, że Lubin jest wspaniały, a sąsiad niemal kulawy. Niestety w materiałach tak dobrano informacje, aby prawda mogła być tylko jedna. W dokumencie skrzętnie pominięto istotne fakty, które ukazałyby przyczyny niechęci sąsiada do połączeniowych zapędów prezydenta.

Niezależnie od stanowiska gminy, prezydent na koszt miasta zaprosił zagranicznych i krajowych gości. Opowiadali o korzyściach płynących z łączenia gmin. - W ministerstwie trwają prace nad ustawą mającą zachęcać do łączenia. Szukamy sposobów na zwiększenie zachęty – mówi Magdalena Młochowska, podsekretarz stanu w Ministerstwie Administracji i Cyfryzacji w Warszawie. - W naszej ocenie większe gminy będą miały większy potencjał rozwojowy, mogą zaproponować więcej udogodnień. Chodzi nam głównie o łączenie gmin małych np. mających po 5 tys. mieszkańców, aby je wzmocnić. Inną sprawą są gminy obwarunkowe, gdzie na jednym terenie funkcjonują dwie administracje, ale społeczność przenika się wzajemnie dlatego pojawia się pytanie po co dwie

administracje.

Minister przyznała, że rozważane są różne koncepcje zachęty do łączenia się samorządów. Jedną z nich są premie finansowe, czyli zwiększenie udziału danej gminy w otrzymywanych podatkach inną kwestią jest znalezienie sposobu, aby po połączeniu samorządów mieszkańcy z mniejszej gminy mieli odpowiednio liczebną reprezentację w radzie gminy. - Zastanawiamy się, czy na jedną kadencję nie zwiększyć liczby radnych w połączonych gminach.

Minister przyznaje jednak, że łączenie będzie możliwe tylko za zgodą mieszkańców. Zapewnia, że ich decyzja jest w tym procesie najważniejsza.

Na razie jednak konkretów nie ma, bo prace nad ustawą połączeniową wciąż trwają. Mimo tego Robert Raczyński już obiecuje co to będzie jak będzie. Twierdzi m.in., że mieszkańiec wsi wsiądzie w miejski autobus i nowym asfaltem pojedzie do pracy do miasta...

Szumlański, kręci głową na prezydenckie słowa - Nie wierzymy w puste obietnice. Ludzie wręcz śmieją się z umizgów prezydenta, co to co chwila obiecuje różne gruszki na wierzbie.

■ **Piotr Krażewski**

Opinia seksuologa Lwa Starowicza doprowadziła do umorzenia śledztwa.

Przestępstwa nie było

Prokurator Rejonowy w Lubinie umorzyła śledztwo w sprawie otręsin 15-letnich uczniów Gimnazjum Salezjańskiego w Lubinie.

Nie dopatrzone się wykonania innej czynności seksualnej, co oznacza, brak znamion przestępstwa w zachowaniu księdza dyrektora.

Po zgromadzeniu i przeanalizowaniu dokumentacji dotyczącej wyjazdu i przesłuchaniu ponad 110 świadków: rodziców dzieci, nauczycieli i animatorów uczestniczących w wyjeździe, prokurator powołał biegłego z zakresu seksuologii i psychiatrii prof. Zbigniewa Lwa-Starowicza - Chcieliśmy poznać odpowiedź z czynności uczniów podejmowane w ramach zabawy określanej jako otręsiny miały charakter seksualny i czy w związku z tym należy je traktować jako inną czynność seksualną – wyjaśnia prokurator Liliana Łukasiewicz, z Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

Biegły ocenił, iż nie ma podstaw do stwierdzenia, że czynności uczniów polegające na dotknięciu nosem białej piany znajdującej się na kolanach duchownego miały charakter seksualny, a zachowanie dyrektora motywowane było popędem seksualnym. - Ten element otręsin był jednym z etapów zorganizowanej publicznie zabawy, a ta i jej konwencja zostały zaakceptowane zarówno przez

uczniów, rodziców, jaki i wychowawców. O aprobacie zabawy i braku w niej podtekstów o charakterze seksualnym świadczy także wykonanie licznych zdjęć, a następnie zamieszczenie ich na stronie szkoły bez żadnej cenzury – tłumaczy Łukasiewicz i dodaje. - Dowodzą tego również zeznania rodziców twierdzących, że dzieci po powrocie z wycieczki nie czuły się w żaden sposób poniżone, czy urażone, chętnie opowiadały o przebiegu zabawy.

Te argumenty przyczyniły się do umorzenia postępowania. Prokuratura przyznaje jednak, że nie straciła z pola widzenia i społecznego wydzźwięku jaki wywołały otręsiny. Na kanwie tej sprawy w szkole dostrzeżono problem konieczności takiego organizowania gier i zabaw dla dzieci i młodzieży, aby nie tylko nie uchybiały one godności ich uczestników, ale również tak, aby nie przekraczały one granic dobrego smaku i nie budziły niepotrzebnych skojarzeń i kontrowersji.

Inną czynnością seksualną jest takie zachowanie, nie mieszczące się w pojęciu obcowania płciowego, które związane jest z szeroko pojętym życiem płciowym człowieka. Polega ono na kontakcie cielesnym sprawcy z pokrzywdzonym lub przynajmniej na cielesnym i mającym charakter seksualny zaangażowaniu ofiary. W każdym przypadku zachowanie sprawcy musi zmierzać do pobudzenia lub zaspokojenia jego własnego popędu płciowego.

30 ton miedzi pokryło dach Świątyni Opatrzności Bożej w Warszawie

Fundacja wsparła świątynię

- Jesteśmy dumni, że mogliśmy wesprzeć budowę i przyczynić się do szybszego ukończenia tego znamienitego dzieła – mówi prezes fundacji Polska Miedź Cecylia Ewa Stankiewicz.

Warszawie zakończył się jeden z najważniejszych etapów budowy Centrum Opatrzności Bożej. Dzięki pomocy Fundacji Polska Miedź, kopuła Świątyni Opatrzności Bożej została pokryta 30 tonami miedzi. – Miejsce jakiego KGHM osiągnął na rynku światowych producentów miedzi i srebra, pozwala spółce na wspomaganie wielu cennych dla Polaków i kraju przedsięwzięć.

- Wszystkim darczyńcom składam serdeczne Bóg zapłać - mówi Kazimierz Kardynał Nycz. – Zdaję sobie sprawę, iż w tych trudnych czasach każda złotówka się liczy. Dlatego z serca błogosławię

wszystkim, którzy są w stanie ofiarować nawet najmniejszą kwotę.

W ciągu 2012 roku udało się zebrać 12,6 mln złotych, w tym 3,5 mln zł. ze zbiórki zorganizowanej na terenie całej Polski w Święto Dziękczynienia.

Prace przy kopule rozpoczęły się w czerwcu 2012 r. i rozłożone były na kilka etapów. Ostatnim etapem było okładanie miedzią elementów końcowych kopuły, tzw. grzebienia. Miedź jest surowcem posiadającym charakterystyczne właściwości. Jest odporna na korozję. Trwałość dachów miedzianych jest określana na 700 lat, a dzieje się tak

dzięki trwałości samego metalu i patynie, której warstwa tworzy się na miedzianych powierzchniach. Miedź nie wymaga także mycia czy innych zabiegów mających na celu konserwację. Wchodząc w reakcję z tlenem zmienia kolor - błyszcząca kopuła za kilka lat stanie się zielona.

Fundacja Polska Miedź w tym roku obchodzi swoje dziesięciolecie. Jej głównym fundatorem jest KGHM. Inicjatywa powołania Fundacji wynika z prospołecznej polityki spółki, która od początku istnienia przemysłu miedzianego wspiera wiele projektów regionalnych i krajowych. Najważniejszym celem Fundacji jest ochrona zdrowia.

Dzięki darowiznom możliwy jest zakup nowoczesnego sprzętu i aparatury medycznej do szpitali czy ośrodków rehabilitacyjnych. Wśród celów statutowych znajdziemy także podtrzymywanie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.

W czasie dziesięciu lat działalności, Fundacja Polska Miedź przeznaczyła blisko 80 milionów złotych na realizację celów statutowych. Dzięki działalności Fundacji Polska Miedź, KGHM Polska Miedź S.A. od lat utrzymuje się w gronie Liderów Filantropii.

■ (red)



KGHM na podium Giełdowej Spółki Roku

Po raz pierwszy w czołówce

Pentor przeprowadził badanie na podstawie którego maklerzy, analitycy czy doradcy inwestycyjni wskazywali najlepsze rynkowe firmy.

KGHM po raz pierwszy znalazł się w ścisłej czołówce zestawienia dziennika Puls Biznesu. Polska Miedź zajęła trzecie miejsce w rankingu Giełdowa Spółka Roku. Dodajmy, że to jeden z najstarszych rankingów na rynku. Redakcja „Pulsu Biznesu” organizuje go od 14 lat. Wyboru firmy dokonują losowo wybrani maklerzy, analitycy i doradcy inwestycyjni, reprezentujący domy i biura maklerskie, towarzystwa ubezpieczeniowe, fundusze emerytalne, inwestycyjne i powiernicze, departamenty kapitałowe banków oraz firmy konsultingowe. To ogromny walor tego sondażu, bowiem spółki giełdowe otrzymują cenną informację na temat postrzegania siebie przez animatorów rynku. Do tegorocznego zestawienia, w sondażu przeprowadzonym



w okresie 10 grudnia 2012 – 16 stycznia 2013 roku uczestniczyło 184 respondentów. Badanie przeprowadził Instytut Badawczy Pentor. W ocenie brano pod uwagę kompetencje zarządu, relacje z inwestorami, jakość oferowanych produktów i usług i perspektywę rozwoju. W przypadku KGHM doceniono sukces roku 2012, kiedy Polska Miedź odważnie sfinalizowała przejęcie kanadyjskiej spółki.

– Aż trudno uwierzyć, że to dopiero pierwsze podium dla miedziowego potentata. Trzeba było stabilizacji we władzach, hojności dla akcjonariuszy i międzynarodowej ekspansji, by zasłużyć na oklaski ekspertów – czytamy w Pulsie Biznesu. Podczas uroczystej gali w Teatrze Wielkim w Warszawie wyróżnienie odebrał Herbert Wirth, prezes zarządu KGHM Polska Miedź SA. – Ta nagroda ma dla nas szczególny charakter, gdyż tutaj kapitułę stanowią przedstawiciele rynków, w których głos zawsze z uwagą się wsluchujemy. Zajęcie miejsca na podium w tym prestiżowym rankingu to potwierdzenie dla nas, że strategia budowania wartości spółki jest słuszna – mówi Wirth.

■ (red)



KGHM przeznaczy w ciągu dwóch lat 6 mld na inwestycje

Przejęć nie planują

Zaprezentowane inwestycyjne plany finansowe nie uwzględniają projektów zagranicznych. Przypomnijmy, że największym z nich jest uruchomieniem bogatego w miedź i inne surowce złoża Sierra Gorda w Chile.

6 mld zł zostanie przeznaczonych przede wszystkim na duże projekty, które już są w trakcie realizacji. Główne zadanie to udostępnienie nowego złoża Głogów Głęboki Przemysłowy. – To jest też realizacja dużych projektów w hucie, czyli skończenie remontu i modernizacji w Głogowie II, oraz przede wszystkim budowa właściwie nowej huty w Głogowie I, czyli budowa pieca zawieszinowego – mówi Dorota Włoch, wiceprezes KGHM.

Inwestycja, warta ponad 2 mld zł, ma się zakończyć w ciągu najbliż-

szych dwóch lat. KGHM Polska Miedź realizuje wiele inwestycji odtworzeniowych, rozwojowych oraz dostosowawczych zapewniających zdolności produkcyjne na stałym poziomie. – To jest cały pakiet potężnych inwestycji. W roku 2012 zrealizowaliśmy 650 projektów. Wszystkie przedsięwzięcia dotyczyły ciągu technologicznego – wyjaśnia Dorota Włoch. – Oczywiście myślimy i przygotowujemy projekt, dotyczący gazu z łupków oraz inne, które są na wczesnym etapie rozważania. Prace nad tzw. sojuszem łupkowym, zawartym w lipcu ub.r. przez KGHM, PGNiG, PGE, Tauron i Eneę, wciąż trwają. Spółki porozumiały się w sprawie kolejnego przedłużenia terminu na ustalenie szczegółów współpracy przy poszukiwaniu i wydobyciu gazu z łupków. Mają na to czas do 4 maja 2013 roku. Łącznie na krajowe projekty KGHM planuje przeznaczyć w ciągu dwóch lat 6 mld. zł. Osobną kwestią są projekty zagraniczne. Inwestycje te KGHM finansuje się z osobnych budżetów.

Największą z nich jest projekt wydobycia miedzi w chilijskim Sierra Gorda, w którym KGHM – na skutek przejęcia kanadyjskiej Quadry – ma 55 proc. udziałów. Zgodnie z planem powinien ruszyć w połowie przyszłego roku. Jak podkreśla Dorota Włoch, w najbliższym czasie concern nie planuje kolejnych przejęć, choć uważnie przygląda się okazjom, które pojawiają się na rynku. – Następnym projektem, który w najbliższym czasie rozpocznie się to Afton Ajax, potem projekt Victoria [Kanada] – mówi wiceprezes spółki. – Dzisiaj natomiast nie pracujemy nad żadnym dużym przejęciem. Cały czas realizujemy strategię patrząc na ten rynek i analizujemy wszystkie projekty, które nas interesują, czyli te które spełniają przyjęte przez nas strategiczne kryteria – wyjaśnia. Uruchomienie dwóch nowych projektów zaplanowane jest na 2016 rok. To 2018 roku KGHM International przeznaczy na inwestycje zagraniczne 20 mld zł.

■ (red)

Polskie Centrum Badań i Certyfikacji na audycje

Huta skontrolowana

Trzy dni trwała kontrola w Hucie Miedzi Legnica. Audytorzy sprawdzali czy huta działa w zgodzie z przyjętymi standardami.

Prowadzone badanie dotyczy m.in. zintegrowanego systemu zarządzania jakością, środowiskiem i bezpieczeństwem pracy. Przypomnijmy, że pierwszy certyfikat Huta Miedzi Legnica uzyskała w 1998 roku od tamtej pory jest regularnie audytowana i co istotne poszerza zakres posiadanych certyfikatów o kolejne produkty w tym kwas siarkowy, otów rafinowany, nikiel, czy siarczan miedzi. Ostatecznie certyfikowane zostało zarządzanie środowiskiem i bezpieczeństwem pracy. Dodajmy, że niezależnie od zewnętrznych audytorów, którzy sprawdzają, czy Huta Miedzi Legnica spełnia najwyższe standardy, regularnie dokonywana jest samoocena. Specjalny zespół w ramach powierzonych mu kompetencji sprawdza pracę zakładu co do przyjętych w nim procedur zarówno jakościowych jak i środowiskowych, czy pracowniczych.

■ inf



Właściwe odżywianie to klucz do zdrowia. Wiedzą o tym specjaliści z Miedziowego Centrum Zdrowia. Czy wiesz i Ty?

Piramida dobrego żywienia



Miedziowe Centrum Zdrowia wspiera właściwe odżywianie. Specjaliści dowodzą, że nie trzeba się nie wiadomo jak ograniczać. Wystarczy wiedzieć co i w jakich porach spożywać, aby długo cieszyć się zdrowiem.

Badania prowadzone na całym świecie jasno wskazują, że właściwe odżywianie jest kluczem do zdrowia i unikania różnego rodzaju chorób, które dotyczą osoby przekraczające czterdziesty rok życia. - Właściwy posiłek to klucz do zdrowia – mówi inż. Alicja Sokołowska, specjalista ds. żywienia, dietetyk w MCZ. W Miedziowym Centrum Zdrowia w Lubinie działa poradnia dietetyczna. Wbrew pozorom nie korzystają z niej tylko osoby otyłe, czy mające problemy z zachowaniem właściwej diety. - Pacjenci powinni być świadomi, że jest taka poradnia, że możemy im pomóc w zdrowym odżywianiu – mówi Sokołowska. Z Poradni Dietetycznej może skorzystać każdy. Dla wielu pacjentów jest ona bezpłatna, np. tych posiadających abonament medyczny. - Często trafiają do nas osoby, u których w trakcie badań wykryto podwyższony poziom cholesterolu czy glukozy, albo cierpią na otyłość. Takie osoby trafiają do nas trochę za późno, ale lepiej późno niż wcale – mówi dietetyczka. W wielu przypadkach gdyby część z tych osób wcześniej zatroszczyła



się o to co je, profilaktyka byłaby bardziej skuteczna. Specjaliści z MCZ zwracają uwagę, na czas w którym możemy dosłownie zaprogramować zdrowie organizmu w przyszłości. – Wiek do 25 lat jest do tego kluczem. Jeżeli przegapimy ten okres później łatwiej nie będzie. Jeżeli w wieku dorastania zadamy o właściwe żywienie to mamy szansę na długie i zdrowe życie i cieszenie się tym życiem. Sposobem na osiągnięcie tego celu jest zdrowe i racjonalne odżywianie się. Wydaje się, że to bardzo proste. Jednak okazuje się, że to co proste jest najtrudniejsze. Podstawą jest właściwy dobór produktów. Szkodliwe zachowanie to jedzenie w pośpiechu, pójście na łatwiznę i szybki posiłek w jakiejś budce lub

fast-foodowej restauracji. Dietetycy przekonują, że lepiej samodzielnie przygotować prawdziwy posiłek niż korzystać z szybkiego wygodnictwo. Przekonują, że korzyści z tego płynące na marginesie stawiają poświęcony na przygotowanie jedzenia czas i koszty, które ostatecznie wcale nie są jakiegoś wielkie, bo jeść przecież i tak musimy. - Dzisiaj jemy za dużo fast-foodów, chińszczyzny, czy pizzy. Wszystko jest oczywiście smaczne, ale konsumowane regularnie przekłada się później na problemy z różnymi chorobami. Jeżeli jemy te produkty raz w tygodniu czy raz w miesiącu trudno mówić o problemie. Pojawia się on jednak, kiedy robimy to codziennie – mówi specjalistka ds. żywienia inż Alicja Sokołowska

i zwraca uwagę, że jedną z podstawowych zasad jest regularność posiłku. - Nie może być na łapę capu w miejscu, w którym w danej chwili jesteśmy i jest jakaś budka. Posiłki trzeba zaplanować, musi być śniadanie, drugie śniadanie, obiad i kolacja. Wszystko w średnich około trzygodzinnych odstępach. Osobną kwestią jest dobór tego co jemy na śniadanie obiad i kolację. Z natury rzeczy każdy z tych posiłków jest inny, ale trzeba je dobrać pod względem produktów. - Codziennie powinniśmy jeść około 400 g warzyw, a ile ich jemy w rzeczywistości? Wskazówką do właściwego żywienia są przygotowane przez Instytut Żywności i Żywienia, piramidy zdrowego żywienia (publikujemy wersję dla dorosłych oraz dzieci i młodzieży w wieku szkolnym). W codziennej diecie bardzo ważne są owoce, a nie tylko soki owocowe. Nie może brakować nabiału, ale głównie chudego. Nie może tylko dominować ser żółty, czy tłuste mleko. Istotnym elementem codziennej diety jest mięso. - Powinno być w miarę chude i dobrze przygotowane nie tylko na patelni, ale pieczone w rękawach, foliach, na parze, czasami grillowane – wskazuje dietetyk Alicja

Sokołowska. Z jej słów wynika, że powinniśmy ograniczać nadmierne spożywanie żywności przetworzonej np. pasztetów, czy parówek oraz wędlin. Bardzo ważne jest spożywanie ryb, zarówno słodkowodnych jak i słonowodnych. Powinny być świeże, a nie wędzone. - Dla zmniejszenia ryzyka kardiologicznego zalecane są świeże ryby morskie – mówi specjalistka ds. żywienia i dodaje, aby w posiłkach nie zapominać

o pieczywie żytnim czy kaszy gryczanej. - Kiedy spojrzymy na piramidy żywieniowe będziemy wiedzieli czy nasz codzienny posiłek „staje na głowie”, czy też jest właściwy. Dodatkowym elementem w zdrowym żywieniu jest aktywność fizyczna. - Warto pójść na spacer, a w trakcie świąt z różnymi przepysznosciami na stole, nie można o nim zapominać.

▪ (pit)

Dietetyk, specjalista ds. żywienia, poradzi jak:

- postępować w chorobach gastrologicznych, gdy dolega Ci pęcherzyk żółciowy, trzustka, wątroba, choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy,
- wybrać właściwą terapię żywieniową w nowotworach układu trawienia,
- unormować masę ciała,
- żyć z cukrzycą,
- obniżyć poziom cholesterolu i trójglicerydów w organizmie,
- wyrównać ciśnienie krwi,
- zapobiegać osteoporozie,
- zlikwidować zaparcia,
- odżywiać się aby urodzić zdrowe dziecko,
- dbać o siebie i niemowlę po porodzie

W poradni dietetycznej przyjmuje inż. Alicja Sokołowska - technolog żywności, specjalista ds. żywienia człowieka - dietetyk. Jest specjalistką z 30-letnim stażem pracy w zawodzie dietetyka, w tym 22 lata praktyki w oddziałach szpitalnych o różnych profilach.

Rejestracja 76 72 31 530



Piramida Zdrowego Żywienia



Instytut Żywności i Żywienia 2009

Piramida Zdrowego Żywienia jest graficznym przedstawieniem grup produktów spożywczych wchodzących w skład wzorcowej dziennej racji pokarmowej. W codziennej racji pokarmowej powinien występować co najmniej 1 produkt z każdej grupy, a pożądana jest większa liczba produktów. W Piramidzie przedstawiono tylko produkty szczególnie wartościowe ze zdrowotnego punktu widzenia, co nie wyklucza możliwości włączenia do dziennej racji pokarmowej innych produktów, zwyczajowo spożywanych w Polsce, których walory zdrowotne mogą być nieco mniejsze. Układając dzienną rację pokarmową dla indywidualnego konsumenta należy kierować się Zasadami Zdrowego Żywienia. W podstawie Piramidy zlokalizowano produkty zbożowe, których głównym składnikiem są węglowodany złożone. W prawidłowym żywieniu te węglowodany powinny dostarczać ponad 50% kalorii. Preferowane są produkty z mąk razowych, ze względu na większą zawartość błonnika, witaminy B1 i składników mineralnych. Powyżej podstawy umieszczono warzywa i owoce, których spożycie powinno być duże, wynoszące około 700 gramów dziennie. Zalecane jest spożywanie

więcej warzyw niż owoców. Te produkty są bardzo dobrym źródłem witamin, składników mineralnych, naturalnych przeciwutleniaczy i błonnika. Kolejną grupą produktów jest mleko i jego przetwory. Są one trudnym do zastąpienia źródłem wapnia. Dostarczają także dużo białka i witaminy B2. W diecie ludzi dorosłych preferowane są produkty mleczne o obniżonej zawartości tłuszczu. Powyżej produktów mlecznych występuje grupa różnych produktów, których główną cechą jest duża zawartość białka. Preferowanym produktem są tu ryby i nasiona roślin strączkowych. Mięso drobiowe uważane jest za zdrowsze niż wieprzowe lub wołowe. W wierzchołku Piramidy zlokalizowano tłuszcze, przedstawiając olej jako tłuszcz o najwyższych walorach zdrowotnych. Oleje zawierają dużo niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych, koniecznych dla utrzymania równowagi biologicznej organizmu. Poniżej podstawy Piramidy przedstawiono różne formy aktywności fizycznej dla podkreślenia, że spożycie kalorii powinno być zbilansowane z wysiłkiem fizycznym. Codzienne uprawianie ćwiczeń fizycznych jest warunkiem utrzymania dobrego stanu zdrowia.



Piramida Zdrowego Żywienia dla dzieci i młodzieży w wieku szkolnym



Instytut Żywności i Żywienia 2009

Dzień, w którym dowiedziałem się o projekcie na zawsze pozostanie w pamięci.

Narodziny Playareny

Gdy cztery lata temu podejmował się próby założenia bezpłatnych rozgrywek piłkarskich w naszym mieście nikt nie słyszał jeszcze o projekcie Playarena.

Teraz w lubińskiej lidze gra już blisko tysiąc osób, które od początku istnienia rozgrywek rozegrały już ponad dwa tysiące spotkań.

- Jeden z wrocławskich znajomych powiedział mi, że istnieją bezpłatne rozgrywki piłkarskie do których można przystąpić w każdym momencie trwania sezonu. Zebrałem chłopaków z osiedla, aby zapisać się do rozgrywek i dołączyć do grona Ambasadorów Playarena, aby móc rozwijać ligę w naszym mieście – mówi Adam Michalik (21 l.).

Wydaje mi się, że kluczem do sukcesu jest indywidualne podejście. To spowodowało, że Playarena w Lubinie odnosi sukces. - W tego typu rozgrywkach bardzo ważny jest kontakt z drużynami. Dlatego też od początku rozgrywek, gdy tylko pozwalała na to czas starałem się chodzić na mecze i wymieniać się uwagami dotyczącymi prowa-



dzonych przeze mnie rozgrywki – mówi Adam.

Lubińska liga Playarena jest bardzo wysoko oceniana w Polsce. Mówi się, nawet, że jest najlepiej zarządzaną w kraju. - Wspólnie z chłopakami tworzymy mocny zespół, który mimo wielu, czasami dość mocnych, tarć o poszczególne decyzje potrafi się ze sobą dogadać. Jednak to też nie jest tak, że osiągnęliśmy już najwyższy możliwy pułap. W dalszym ciągu jesteśmy świadomi tego, że możemy wiele poprawić w naszych działaniach, aby w dalszym ciągu rozwijać nasz projekt.

Dodajmy, że w naszym mieście już dwukrotnie rozegrano turnieje półfinałowe Playarena Cup, w których walczyły najlepsze zespoły w całej Polsce.

Za pierwszym razem decyzja o przystąpieniu do walki o możliwość organizacji ogólnopolskich turniejów była bardzo spontaniczna. Jako najmocniejsza liga w kraju Lubin dostał swoją szansę i wykorzystał ją na tyle dobrze, że w kolejnym roku turniej eliminacyjny ponownie zagościł do naszego miasta. - Oczywiście nie było by to możliwe, gdyby nie wsparcie wielu osób – za pierwszym razem w szczególności pani Teresie Strzeleckiej i Michałowi Sałkowskiemu, zaś w zeszłym roku w największej mierze, dzięki panu Marcukowi.

Za wybitne zasługi dla ogólnopolskiego projektu Adam Michalik został wyróżniony awansem na najwyższą z możliwych rang Ambasadorów a następnie zaproszony do współpracy we wrocławskiej siedzibie Playarena. - Nie ukrywam, że od zawsze marzyłem, aby w swoim życiu zająć się organizacją rozgrywek takich jak Playarena. Podobnie jak aktualny sekretarz PZPN w pewnym momencie uznałem, że kariery grając w piłkę nie osiągnę i lepiej swoją pasję wykorzystać w nieco inny sposób. Na każdym kroku starałem się robić wszystko jak najlepiej umiem i dzięki temu zostałem dostrzeżony przez chłopaków z Wrocławia.

■ (red)

Doskonały początek, ale niekorzystny końcowy wynik

Ofensywnie z Lechem

Grali z zacięciem i niemal od pierwszego kontaktu z piłką nadawali ton grze. Pierwsza bramka dla Zagłębia padła już w 5 minucie.

Gola zdobył Szymon Pawłowski i niestety był to ostatni strzał który trafił do siatki poznaniaków. Zagłębie od początku spotkania mocno ruszyło z kopyta. Duet



Cotra-Papadopoulos stworzyli naprawdę groźną akcję i tylko refleks Buricia uratował Kolejorza przed stratą bramki. W 5. minucie bramkarzowi refleksu

zabrakło. Wykorzystał to Szymon Pawłowski, zdobywając pierwszego i jak się później okazało jedyne goła w tym spotkaniu. Poznaniacy odpowiedzieli w 16. minucie. Hamalainen podał do Lovrencsicsa, a ten skutecznie wykorzystał sytuację. Miedziowi próbowali odrobić jeszcze stratę, lecz w 44. minucie Hamalainen dał prowadzenie niebieskim na 2:1. Takim też rezultatem zakończyła się pierwsza odsłona spotkania. Roszady w szeregach Zagłębia wprowadzone w drugiej części nie poprawiły sytuacji na tyle, aby

przechrzyć szalę na naszą stronę. Niby miedziowi mieli przewagę w posiadaniu piłki, jednak nie potrafili z tego skutecznie skorzystać. Gola zamykającego wynik meczu na 3:1 zdobył Piotr Reiss, reprezentujący barwy poznańskiego klubu od niemal 20 lat.

- Oglądaliśmy dziś bardzo fajny mecz, dwóch rywali, którzy grali ofensywny futbol. My na początku pierwszej połowy stworzyliśmy sobie dwie, idealne sytuacje. Udało się tylko strzelić jednego gola. Lech przeważał

w pierwszej połowie i strzelił dwa gole. W drugiej odsłonie to my dominowaliśmy, mieliśmy więcej z gry, ale brakowało wykończenia i celnego strzału. Csaba Horvath miał okazję na strzelenie gola na „dwa-dwa” – niestety nie udało się. Gdyby padła bramka, ten mecz wspominałbym znacznie lepiej - podsumował trener lubińskiego klubu, Pavel Hapal.

■ Fot. Tomasz Folta, zaglebie.com

Lech Poznań 3:1 KGHM Zagłębie Lubin
Lech: Jasmin Burić - Kebba Ceesay, Marcin Kamiński, Ivan Djurdjević, Hubert Wołakiewicz - Łukasz Trałka, Rafał Murawski - Gergo Lovrencsics, Kasper Hamalainen (77. Piotr Reiss), Vojo Ubiparip (59. Mateusz Możdżeń) - Bartosz Ślusarski (59. Łukasz Teodorczyk)
Zagłębie: Michał Gliwa - Paweł Widanow, Bartosz Rymaniak (46. Csaba Horvath), Aleksandar Tunczew, Dorde Cotra - Robert Jeż, Jiri Bilek, Adrian Rakowski (46. Łukasz Hanzel) - Szymon Pawłowski, Michał Papadopoulos, Adrian Błąd (74. David Abwo)

W dwumeczu piłkarki Zagłębia Lubin pokonały Vistal na jego terenie

Emocje nad morzem

KGHM Metraco Zagłębie Lubin dwukrotnie przywoździło Vistal Łączpol Gdynię. Mecze nie były łatwe, ale drugie spotkanie było pogromem dla Łączpolu 30:22.

Miniony weekend był bardzo ważny dla piłkarzy i piłkarek ręcznych Zagłębia Lubin. Obie drużyny grały bardzo ważne spotkania. Mężczyźni walczyli o przetrwanie i w Lubinie zasłużenie pokonali sąsiada - Chrobrego Głogów. Przyjemnie było patrzeć na takie Zagłębie. Kibice kręcili głowami z niedowierzaniem, że męski szczyptorniak może jednak wyglądać jak dobre widowisko sportowe, a nie rozgrywka do kolejnej porażki. Zespół wiedząc, że gra idzie niemal o wszystko walczył do samego końca. Chrobry przez swoją bardzo słabą dyspozycję został rozłożony na łopatki. Przewaga Zagłębia wynosiła momentami nawet 10 punktów! Ostatecznie wynik spotkania został ustalony na 32:25.

Bardzo ważny mecz, a raczej dwa mecze zagrały również piłkarki Zagłębia Lubin. W Gdyni w dwumeczu pokonały drużynę, która w minionym sezonie o włos odebrała Lubinowi mistrzostwo Polski. Spotkania do łatwych nie należały. W pierwszy dzień



zaskakiwała niewielka liczba bramek - to rzadkość w piłce ręcznej. W pierwszym meczu półfinału fazy play-off, Vistal Łączpol Gdynia przegrał z KGHM Metraco Zagłębie Lubin, 15:20. Dodajmy, że do przerwy lepsze okazały się gospodynie, które prowadziły 8:5.

- Sądzę, że bardzo dobrze poradziłyśmy sobie w elemencie obrony, natomiast nieco gorzej wypadłyśmy jednak w ataku – skomentowała spotkanie Kinga Byzdra, kapitan KGHM Metraco Zagłębia Lubin.

łatwej przeprawy. Choć na początku spotkania prowadziły 3:0 po bramkach Karoliny Semeniuk-Olchawy i Kingi Byzdry (2), to już po chwili na tablicy wyników był remis, 3:3. Do przerwy Gdynia przegoniła bramkowo miedziowe i prowadziła 8:5. Katarzyna Koniuszaniec na początku drugiej odsłony meczu

dorzuciła dziewiątego gola (9:5). Trzeba przyznać, że to trafienie podziało na lubinianki bardzo motywująco. Zagłębie skutecznie gonilo wynik i w 44. minucie, po wykorzystanym rzucie karnym Klaudii Pieleś, miedziowe odzyskały prowadzenie (13:14). Później warunki gry dyktowały już dziewczęta z Lubina. Cztery bramki z rzędu dały prowadzenie dla Lubina, 18:13. Ostatecznie w pierwszym pojedynku półfinału fazy play-off, Zagłębie wygrało 20:15.

W kolejnym dniu była kolejna przeprawa w Łączpolu. Gdynianki chciały odrobić stratę. Można powiedzieć, że spotkanie w niedzielę rozpoczęło się tak samo jak w sobotę. Żadna z ekip przez pięć pierwszych minut nie mogła otworzyć wyniku spotkania. Zrobiła to dopiero Agnieszka Jochymek. Bramkę kontaktową dla Vistalu z karnego zdobyła Katarzyna Koniuszaniec. Wynik na 2:1 podwyższyła Petrinja, lecz już po chwili świetnym rzutem popisała się Karolina Semeniuk-Olchawa. Taka wymiana ciosów, trwała aż do 30 minuty spotkania.

Żadna z ekip nie wypracowała konkretnego prowadzenia i pierwsza odsłona meczu zakończyła się wynikiem 15:15.

Po rzutach Jelić, Załęcznej i Semeniuk-Olchawy do 35 minuty było 18:15 dla lubinianek. Vistal nie czekał długo z odpowiedzią. Rzuty Krnić i Andrzejewskiej pozwoliły aktualnym mistrzyniom zbliżyć się do Zagłębia o punkt. Na więcej już miedziowe nie pozwoliły. Od 46. minuty podopieczne Bożeny Karkut prowadziły co najmniej trzypunktową różnicą trafień, 21:18. Świetny mecz rozegrały Karolina Semeniuk-Olchawa oraz Kinga Byzdra, których celne trafienia szybko zasilają punktowe konto lubinianek. Prawdziwy pogrom dla Vistalu przyszedł w 58. minucie, gdy Kinga Byzdra ustaliła wynik na 28:20, a Karolina Semeniuk-Olchawa wrzuciła trzydziestą bramkę równo z końcową syreną. W ogólnym podsumowaniu miedziowe prowadzą z Vistalem Łączpol Gdynia 2:0. Trzecie i być może ostatnie spotkanie rozegrają u siebie.

■ KibicExtra!



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**DOLNY
ŚLĄSK**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



PROJEKT PN.

„AKTYWIZACJA RYNKU PRACY – WSPARCIE OSÓB, KTÓRE UTRACIŁY ZATRUDNIENIE Z PRZYCZYN DOTYCZĄCYCH PRACODAWCÓW”

Projekt jest realizowany w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Priorytet: VIII. Regionalne kadry gospodarki
Działanie 8.1 Rozwój pracowników i przedsiębiorstw w regionie, Poddziałanie 8.1.2
Wsparcie procesów adaptacyjnych i modernizacyjnych w regionie.

Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

CEL PROJEKTU

- Celem projektu jest pomoc 570 bezrobotnym osobom zwolnionym z przyczyn dotyczących pracodawców.

CZAS TRWANIA PROJEKTU: 01.10.2011 – 30.06.2013

KTO MOŻE WZIĄĆ UDZIAŁ W PROJEKCIE?

- osoby zatrudnione pozostające w okresie wypowiedzenia stosunku pracy (w przypadku zwolnień grupowych)
- osoby, które zostały zwolnione z przyczyn dotyczących pracodawców, max. 6 miesięcy przed dniem przystąpienia do projektu
- przedsiębiorstwa będące jednocześnie pracodawcami planującymi, bądź będącymi w trakcie zwolnień grupowych

CO MOŻNA UZYSKAĆ W RAMACH PROJEKTU:

- **PORADNICTWO ZAWODOWE** – profesjonalna pomoc udzielana przez doradcę zawodowego w wyborze odpowiedniego zawodu i miejsca zatrudnienia
- **SZKOLENIA ZAWODOWE** – szkolenia w zakresie rozwijania, uzupełniania lub podnoszenia kwalifikacji zawodowych
- **STYPENDIA DLA UCZESTNIKÓW SZKOLEŃ ZAWODOWYCH.**

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE SZKOLENIA

Więcej informacji o projekcie **AKTYWIZACJA RYNKU PRACY - OSOBY, KTÓRE UTRACIŁY ZATRUDNIENIE Z PRZYCZYN DOTYCZĄCYCH PRACODAWCÓW** uzyskają Państwo w **BIURZE PROJEKTU:**

AGENCJA ROZWOJU REGIONALNEGO ARLEG S.A. W LEGNICY
Legnica, ul. Rataja 26, tel. 76 862-27-77, fax. 76 862-09-68, e-mail: aktywizacja@arleg.eu



LUBIN, UL. BUDOWNICZYCH LGOM 22
WWW.OBERZA.LUBINPEX.COM.PL

DYSKOTEKI W OBERŻY LGOM

ZAPRASZAMY W KAŻDY PIĄTEK OD 20.00

MASZ W TYM DNIU URODZINY, WCHODZISZ ZA DARMO !

zaglebie.com



DERBY DOLNEGO ŚLĄSKA



24 kolejka T-Mobile Ekstraklasy

**KGHM ZAGŁĘBIE LUBIN
ŚLĄSK WROCŁAW**

28 KWIECZNIA / Niedziela / godz.14.30
Stadion Zagłębia

**ŁACZA
NAS
EMOCJE.**

BILETY OD 8 ZŁ.

PRZEDSPRZEDAŻ: SKLEP ZAGŁĘBIA LUBIN - CH CUPRUM ARENA LUBIN, CK MUZA LUBIN, SKLEP FALUBAZU - CH AUCHAN W ZIELONEJ GÓRZE, online: zaglebie.com